

## 石膏固定的注意事項

急診一般打上石膏：為石灰材質，質量較重活動較不方便。且是暫時性保護固定作用。

### 上石膏後的注意事項：

1. 上石膏後 5-10 分鐘溫度會升高，當有發熱感時是正常的情形，但不會燙傷皮膚。
2. 石膏固定後未乾燥前，以另一健側手掌或軟枕扶持患肢可保持姿勢，避免壓凹石膏，也勿負重以免石膏變形。
3. 抬高患肢，讓上臂患肢高於心臟，石膏固定確定乾燥後(約 20 分鐘)，可用三角巾手臂固定，支撐至手掌(超過手腕)或軟枕扶持患肢。如是下肢上石膏時患肢則宜高於臀部。
4. 隨時評估及感覺肢體末端，觀察顏色是否發紫、腫脹、麻木、刺痛、燒灼或冰冷等現象，將肢體抬高，並活動肢體，以刺激血液循環，若症狀仍持續，應返院檢查。
5. 做適度的肌肉訓練運動，例如手臂上石膏者做握拳、放鬆的重覆動作，以維持肌肉的張力，防止肌肉萎縮。
6. 觀察石膏表面及石膏邊緣有無滲液、出血，或石膏內感覺灼熱，或惡臭、霉味，若有異常，應返院檢查。

### 如患者有下列現象，應立即來急診室診治。

1. 手腳冰冷。手腳麻木。
2. 手腳皮膚顏色變成青紫色。
3. 持續性劇痛。
4. 嚴重的腫脹。
5. 石膏內任何部位疼痛。
6. 有任何臭味或滲出液從石膏溢出。
7. 石膏斷裂粉碎時及石膏固定太鬆或太緊時。
8. 石膏周圍皮膚起紅疹。

### 參考資料

劉雪娥總校訂(2019)·成人內外科護理下冊(七版)·台北：華杏。

袁素娟(2010)·骨骼、肌肉、關節疾病病人之護理·於胡月娟總校閱，內外科護理學·台北市：華杏。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 2007、2003

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您  
2023年03月修訂