

## 肺癌呼吸困難 — 風扇療法

患有肺癌或癌細胞轉移至肺部的病人中，有 90% 的人會出現呼吸困難的症狀，此症狀對病人的生活品質造成極大的影響。除了給氧和藥物外，還有一種安全、容易執行的方法：風扇療法。

### 一、 風扇療法是什麼？

藉著小電風扇吹拂臉頰，可以刺激臉部三叉神經，讓病人感覺空氣涼爽，呼吸會較為舒暢。

### 二、 風扇療法怎麼執行？

1. 可將床頭搖高採半坐臥位或高坐臥位，會讓病人較容易呼吸。



2. 準備一台電小風扇，以低速的風量吹臉部 5 分鐘，距離以病人舒適為主。



### 參考資料

李妍慧, 楊雨蓁, 徐孟婷, 劉佩華, 陳貴香, 吳偉芬, ... & 林素英. (2022). 降低胸腔科病人呼吸困難程度之改善方案. 志為護理-慈濟護理雜誌, 21(3), 99-111.

若您想對以上的內容進一步了解，藥物諮詢專線：05-2756000 轉 1970

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您 2025 年 10 月校閱