

眩暈的注意事項

眩暈之原因誘因很多,也是許多疾患之伴隨症狀之一,(例如:曾經頭部外傷後留下之後遺症.或者耳鼻咽喉本身有問題)若有出現此症狀時應注意下列事項:

- 一、閉雙眼並保持安靜休息.
- 二、若伴隨有嘔吐時,應保持頭側一邊,維持呼吸道通暢.
- 三、注意本身安全,勿跌倒造成意外傷害.
- 四、改變姿勢時勿太過快速;例如下床須先坐起幾分鐘,若無不適再下床.
- 五、避免從事劇烈或易引起眩暈的活動,如旋轉動作或跳躍.
- 六、返家後症狀未改善者應請回神經內科或耳鼻喉科門診繼續追蹤,並做進一步檢查.


七、如有下列情形請儘速就醫:

- (1)嚴重頭痛併有噁心、嘔吐,應保持頭側一邊,維持呼吸道通暢(避免噎到).
- (2)抽蓄或意識改變.
- (3)半側臉部麻痺,口齒不清,一側手腳無力或麻痺.
- (4)持續走路不穩、不協調、近日常跌倒.
- (5)有伴隨其他症狀出現.例如:腹痛、胸痛、背痛.
- (6)複視(看東西有重覆的影像).

參考資料:

劉雪娥總校訂(2019)·成人內外科護理上冊(六版)·台北:華杏

若您想對以上的內容進一步了解,請洽諮詢電話:05-2756000 轉 2007、2003

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2023年03月修訂