

洗腎病人動靜脈瘻管日常照顧

◎開完刀瘻管：

1. 保持傷口清潔、乾燥、若有滲血需立即更換無菌紗布、手部抬高以減少腫脹，開完刀三~五天後才可握球運動，以防傷口滲血。
2. 每天檢查瘻管血流是否流暢（手觸有震動感、靠近耳朵有咻咻聲）。
3. 勤做握球運動：非洗腎日每日做兩次，先熱敷5-10分，握球時用力持續10秒才放鬆，重覆20-30分鐘；洗腎日可於洗腎前做熱敷、握球運動以利穿刺、洗腎完24小時內不可做熱敷及握球運動，以免滲血。

◎洗腎當天的注意事項：

1. 洗腎前先以肥皂清潔瘻管側之手，保持乾淨。
2. 在透析前若有不適應先告知護理人員，如：發燒、喘、胸悶、腹痛、腹瀉、解黑便、感冒、解尿不適或血尿、外傷等。
3. 過程中如果發生下列症狀應立即通知護理人員：胸痛、胸悶、感覺虛弱、頭暈、血液從插管處流出、呼吸急促、發熱或畏寒、頭痛、畏光、噁心、嘔吐、抽筋、皮膚癢及肚子絞痛等等。
4. 透析後若瘻管有血腫形成，24小時內要冰敷，以達止血、止痛；24小時後再以熱敷及塗抹消瘀血藥膏（喜療妥），以促進血液循環。
5. 收針後，瘻管需壓迫10-15分鐘，並以止血帶束縛才可離開透析室。
6. 透析後6小時內傷口不可以弄濕，不提重物，避免出血，24小時後才可以取下紗布。
7. 穿較多衣物時，避免覆蓋瘻管，以免再度出血無法察覺。

◎日常生活注意事項：


1. 瘻管之手：不可治療（打針、抽血、量血壓），不可重壓（勿戴手錶、手環、飾物），不要當枕頭睡覺，袖口勿太緊。
2. 血管太隆、太凸時，可以護腕或彈繃保護，避免外傷。
3. 瘻管受傷出血時，必須立刻壓迫止血盡快就醫。
4. 避免抽煙：尼古丁使血管收縮，容易造成瘻管阻塞。
5. 瘻管若有感染跡象：紅、腫、熱、痛，應立即告知醫護人員。

參考資料:

謝巧伶、李佑君(2024)·降低血液透析病人永久性血管通路阻塞率，*台灣腎臟護理學會雜誌*，22(2)，61-76。

歐世祥、李柏蒼(2021)·血管通路建立與照護·*腎臟與透析*，33(2)，63-67。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉血液透析室 3615、3616
衛教室 3322

財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2025年10月校閱