

發燒的護理指導

一、發燒的定義：

當顫溫大於 37.8°C、耳溫大於 38°C、肛溫大於 38°C、腋溫大於 37°C，視為發燒情形。

二、發燒的病因：

- (1) 感染如：各類細菌及病毒感染、寄生蟲引發等。
- (2) 自體免疫疾病如：風溼熱、全身性紅斑性狼瘡等。
- (3) 惡性腫瘤：各種癌症等。
- (4) 各種血液疾病。

三、發燒症狀：

發燒前：會發冷打顫，呼吸加快，心跳加快，皮膚蒼白冰冷。

發燒時：皮膚會發紅、發燙，頭痛，全身倦怠、軟弱無力，食慾不振、噁心，口渴。

退燒期：會出汗、脫水。

四、發燒處理方法：

- (1) 藥物治療：退燒劑是短暫地把發燒降低一點。可使身體感覺舒適些，是屬於症狀治療。
- (2) 高熱期可使用冰袋或冰枕，藉由熱的傳導作用使血液冷卻，同時也可以讓發燒的病人在精神上獲得暫時的安定感。
- (3) 發燒期室溫應較平常低，維持環境安靜舒適及空氣流通。
- (4) 身體的清潔也十分重要，更換衣物及床單增加舒適，減輕流汗後身體黏膩感
- (5) 無疾病限制須禁食之情況外，應多喝開水每次可攝取 2-3 杯開溫水或運動飲料。
- (6) 發燒期間建議多臥床休息，發燒虛弱狀態下，請勿自行下床以免發生跌倒。
- (7) 發燒時身體無力疲倦，臥床時床攔須拉起，下床廁所需要有人陪同以免發生跌到。

參考資料

陳偉鵬等編著（2019）·臨床症狀護理學（第4版）·台北：華杏。