

# 預防跌倒 12知



## 第 1 知

病人覺得頭暈或使用可能引起頭暈或低血壓的藥物(如：安眠、鎮靜、止痛、降壓、利尿及精神科等)，要下床時，先坐在床緣，再由家屬或照顧人員攙扶慢慢起身下床。



## 第 2 知

病人無家屬在旁需要協助時，請按叫人鈴通知護理人員。



## 第 3 知

病人使用浴廁時，有緊急事故，請按廁所內緊急呼叫鈴。



## 第 4 知

生活必需品，請放在病人易取得之處。



## 第 5 知

若病人的衣褲太大時，請更換適合的衣褲，以免絆倒。



## 第 6 知

病人躁動、意識不清時，請主動將床欄拉起，必要時護理人員將予約束保護。



## 第 7 知

床欄已拉起時，勿翻越床欄下床。



## 第 8 知

病房請保持燈光明亮。



## 第 9 知

地面弄濕，請立即告訴護理人員，並穿防滑鞋，不打赤腳。



## 第 10 知

物品請盡量收於櫃內，以保持走道寬敞。



## 第 11 知

上廁所請陪病者陪同進入協助，坐馬桶起身時，請扶住把手，靜待一分鐘後，確定無頭暈再行走。



## 第 12 知

陪病者離開要告知護理師

- 1 先協助病人上廁所
- 2 病床四側床欄全拉上
- 3 叫人鈴放在病人隨手可取處
- 4 病人常用物品擺放在旁邊

參考資料：衛福部-病人安全資訊網

2023年2月製作