

## 經尿道前列腺切除術

### 一、何謂前列腺增生：

攝護腺是男性專有的器官，它的位置就在膀胱底部開口的地方，大約一顆栗子的大小，將膀胱與尿道連接的地方整個包起來。前方就是恥骨(所以基本上從前方是摸不到攝護腺的)，後方就是直腸(因此醫師必須靠肛門觸診來檢查攝護腺)。攝護腺肥大通常會隨著年紀增長而明顯。40-50歲時，只有將近20%的男性會有攝護腺肥大的問題，而50-60歲則提高至50%，80歲以上則超過九成。

### 二、前列腺增生常見的症狀：

1. 頻尿。
2. 夜尿(夜晚會不斷的起床上廁所)。
3. 尿急(有尿意時就得馬上去排尿)。
4. 排尿困難。
5. 上廁所時間很久卻無法將尿液排空。
6. 急性尿阻塞。

良性攝護腺肥大會嚴重影響生活品質，尤其是在夜晚，大多數的老年人會因必須起床上廁所而無法有持續性的睡眠，甚至在睡前數小時不敢喝水，且在天冷時會更加嚴重。

### 三、前列腺增生什麼情況需要手術：

反覆性尿滯留、反覆性泌尿道感染、因前列腺增生引起之血尿、前列腺肥大併膀胱結石，因前列腺增生引起之腎功能異常。

### 四、手術後照護指導：

1. 手術後醫師為了預防出血情形，會將您的導尿管牽引與固定於大腿或下腹部，請保持平躺該腿平直，盡量不要彎曲約維持至第二天早上醫師查房後。
2. 此尿管會與生理食鹽水相接，維持沖洗膀胱，以免血塊阻塞尿路，因此必須注意觀察小便顏色，保持清澈。
3. 第一天不要下床，因為尿管會刺激膀胱及直腸，故常有下列一些不適現象：  
例如(1)下腹部脹、痛情形 (2)有想解大便及小便的感覺。依照醫師指示隔天把尿管小水球消掉剩 10-20 CC 後這些症狀就會消失。
4. 每天應攝取食物或水份（如果汁、湯、水果等）約 3000cc 以幫助排泄通暢。請多吃蔬菜、水果等高纖維食物，以免因便秘用力解便而導致血尿產生。

### 五、居家照護及注意事項：手術後三個月之內，暫時避免下列之事項：

1. 請您不要做劇烈運動，例如經常上、下樓梯、騎腳踏車、摩托車、跑步等，也不要久站或久坐，至少半小時更換一次姿勢。
2. 手術後第二個月，可恢復性生活
3. 大便保持鬆軟，多吃蔬菜、水果，服用軟便劑，勿太用力解大便，預防再度出血。
4. 按時服用尿路消炎藥，控制發炎。

5. 提重物不要超過 10 公斤，避免腹壓太大，而再度出血。
6. 請依醫囑指示服藥，定期回診追蹤。
7. 出院後若有解尿異常，如：血尿呈鮮紅色持續不斷、發燒、解尿困難或疼痛時應立即返院求診；如果尿液為暗紅色的，表示是舊血，此時要多喝水以利把舊血塊沖出。

#### 參考資料

臺灣泌尿科醫學會 (2017)，《臨床泌尿學》，金明圖書公司

Wein, A., Kavoussi, L., Novick, A., Partin, A., & Peters, C. (2016). *Campbell-Walsh Urology 11th Edition*.

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000

轉 60 病房分機 6001、6002

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您  
2024 年 12 月校閱