

# 乳頭 破皮受傷

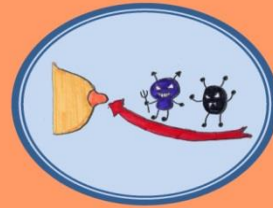
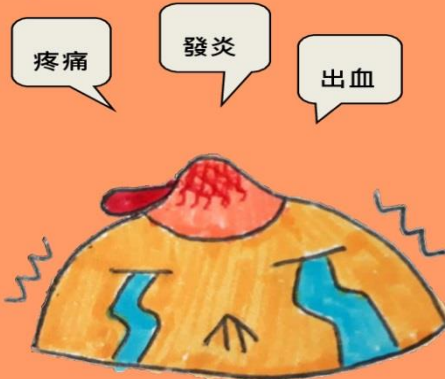
## 怎麼辦?



### 為何造成?



哺乳姿勢錯誤  
或含乳不正確



細菌感染



錯誤清潔 (EX.肥皂)

### 日常照護



或



1. 用溫水清潔，不需使用任何清潔洗劑
2. 穿著透氣胸罩或衣物減少摩擦，保持通風
3. 正確哺乳及含乳姿勢
4. 必要時可減少或暫停哺乳，改用手擠奶
5. 可塗抹乳汁或羊毛脂等加速傷口癒合
6. 避免使用吸乳器會加重乳頭受傷程度



參考資料：

Niazi A, Rahimi VB, Soheili-Far S, Askari N, Rahmaniyan-Devin P, Saneifar Z, Sahebkar A, Rakhshandeh H, & Askari VR.(2018) · A Systematic Review on Prevention and Treatment of Nipple Pain and Fissure: Are They Curable? J Pharmacopuncture, 21(3), 139-150.

Vieira F., Mota DDCF., Castral TC., Guimarães JV., Salge AKM., & Bachion MM. (2017) · Effects of Anhydrous Lanolin versus Breast Milk Combined with a Breast Shell for

如果您有任何問題或意見，歡迎您於探嬰、餵奶時間與嬰兒室聯絡或直撥電話號碼  
(05) 2756000 轉 4501、4502。謝謝合作！

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2019年06月第一版制