無痛性大腸鏡檢查注意事項

一、目的：

檢查下消化道（直腸、乙狀結腸、大腸）是否有發炎、潰瘍、出血、狹窄、瘜肉、腫瘤等病變。

二、檢查前的飲食注意事項：

為了防止腸內糞便影響檢查，檢查前會有腸道清潔的準備，飲食需配合下列注意事項。

（圖片來自: http://phys.vghtpe.gov.tw/Education.aspx 臺北榮民總醫院健康管理中心）

二、檢查前準備：

1. 檢查前一晚依醫師指示時間服用瀉藥清腸，服藥後應大量喝水 1500~2500cc 以上(分次喝)；瀉藥會造成腸道收縮，可能造成腹部不適。但通常可自行緩解。受檢當日，視解便情形及腸道清潔度，必要時予以清潔灌腸。
2. 因麻醉之需，檢查前必須空腹，禁食至少 **4 小時(包含水分)**。
3. 有青光眼、攝護腺肥大症(男性)、傳染性疾病(如:結核病、病毒性肝炎、AIDS)或其他不適之症狀，請事先告知檢查人員。

三、檢查中可能的治療及處置：

1. 切片檢查：為確定病灶之本質，會利用一細長之金屬鉗子透過內視鏡夾取少量組織，以進一步接受病理切除與檢驗。
2. 止血：檢查中遇有出血時，會立即予以局部注射、燒灼或止血夾進行止血治療。
3. 息肉切除：發現較大之息肉，可以內視鏡進行電燒切除，並將息肉送進一步之病理檢驗。
4. 本項檢查可能會發生腸出血或破裂等合併症，若有持續腹痛，請通知醫護人員，可能必須會診外科施行開腹手術處理。

四、檢查後注意事項：

1. 護理人員會觀察並測量您的生命徵象。
2. 檢查後會有腹脹之情形，自然排氣後即會消失，可多下床活動或抹薄荷油，促進排氣，減輕腹脹，若腹部無不適，二小時後可以開始進食，建議採清淡飲食，不要吃太粗糙或高纖維的食物，如竹荀等。
3. 若您有腹部劇烈疼痛或其他不適之情形，請立即告知護理人員或醫師。
4. 若有進行息肉切除之患者，三天內勿做劇烈運動，尤其是腹部用力的動作（如：搬重物、游泳)，一週內避免食用太硬、太刺激性、太粗糙食物，如：鳳梨、荀子或可能發生腹瀉的食物（如：生食海鮮)。
5. 平時若有服用**抗凝血劑者**(如：Bokey-伯基、Plavix-保栓通、Xarelto 拜瑞妥膜衣錠、paradaxa 普栓達等藥物)，安排檢查時請事先告知醫師，視情況必須停藥幾天。

參考資料

劉雪娥總校閱（2024)．成人內外科護理學(第 9 版)．台北:華杏

吳宗翰、李岳霖、李妍慧、方冠傑（2022)．大腸鏡檢查前腸道準備．臨床醫學月刊，

89(3)，183-192。

若您想對以上內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 70 病房分機 7001、7002
8 樓生理檢查中心分機 3505

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院　關心您

2025 年 01 月校閱