

# 免疫不全高危險性感染風險病人之 預防性居家照護衛教

## 定義

接受化學治療或放射線治療、使用免疫抑制劑、疾病關係導致白血球減少，抵抗力變差，嚴重可能導致敗血症發生。

## 照護重點

### 壹、口腔清潔

- 1 每天用筆燈對著鏡子進行口腔自我檢查，要記得看嘴唇、舌頭及口腔的黏膜變化和疼痛情形，一天兩次。
- 2 使用軟毛牙刷刷牙，一天至少兩次，一次至少90秒。結束後記得將牙刷靜置在空氣中自然乾燥。
- 3 每天睡前使用牙線一次，如果使用時會導致疼痛就不要用牙線。
- 4 使用假牙者建議一天移除兩次，使用生理食鹽水清洗假牙。
- 5 使用親水性護唇膏滋潤嘴唇，保持口腔濕潤。
- 6 避免含有酒精成分的漱口水，酒精會導致口腔粘膜的乾燥。
- 7 假牙不合需要重新裝配

### 貳、個人清潔

- 1 每日以溫和肥皂清潔身體，建議以淋浴為優先考慮，蓮蓬頭使用前後須加強清潔。洗澡時要注意侵入性導管(如化療專用人工血管)，不要遭水浸溼。
- 2 每日檢查可能造成感染的部位，如化療專用人工血管或靜脈導管入針處等，如有紅、腫、熱、痛、分泌物，應立即就醫。
- 3 適當使用軟便劑預防便秘，並避免使用肛門栓劑或灌腸。



- ④ 以衛生棉代替衛生棉條，勤更換避免細菌滋生。
- ⑤ 每次如廁後以溫水清潔肛門及會陰部，擦拭方式須由前往後，以預防大便污染尿道造成尿道感染。
- ⑥ 皮膚乾燥時可使用乳液



### 參、飲食原則

- ① 準備食物前後，須先以溫水及肥皂洗手。
- ② 建議以熟食為主，避免食用未妥善處理的新鮮水果、生菜、生蛋、含酵母菌類奶製品(如：優酪乳、優格、養樂多等)、生奶製品(如：生食起司、乳酪、奶油等)。
- ③ 建議飲用蒸餾水或煮開的水。未完全滅菌的瓶裝水、礦泉水、市售冰品冰塊都不建議飲用。
- ④ 水果必須是有完整果皮，果皮以清水刷洗、削皮後才讓食用。
- ⑤ 處理生食與熟食的砧板、菜刀等器具須分開，不可以混用；每次使用後須以溫水及清潔劑清洗。

### 肆、居家環境

- ① 勤洗手
- ② 限制訪客，避免接觸正在生病的人。
- ③ 置於容器中的不流動死水與土壤是病原繁殖的溫床，病人病室內不可放置鮮花或植物盆栽，垃圾桶要加蓋。
- ④ 避免接觸寵物
- ⑤ 外出到人潮較多的地方時需配戴口罩
- ⑥ 出現發燒需立即就醫

2022 年 8 月第一版制 2025 年 07 月校閱

#### 參考資料

張黎露、江孟冠、姜紹青、邱詩怡 (2020)。2020 年抗癌危害性藥品居家防護指引。腫瘤護理雜誌，20，77-84。[https://doi.org/10.6880/TJON.202012/SP\\_20.02](https://doi.org/10.6880/TJON.202012/SP_20.02)

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000

轉 95 病房分機 1951、1952

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您