

# 小兒急性腸胃炎



主要因細菌或病毒感染引起。

## 症狀

- 常合併腹痛、腹脹、發燒。
- 腹瀉是排便次數比較平常增加3-4次以上，且糞便形狀為水便、稀糊便。



## 飲食

- 清淡、易消化食物：稀飯、吐司，避免太甜、油膩食物
- 牛奶：在醫師指示下，可餵濃度減半的牛奶或無乳糖奶粉(止瀉奶粉)
- 母乳：可正常哺餵母乳
- 電解水：在醫師建議下可飲用口服電解質水 (果汁及運動飲料，內含糖份過高，**不宜**飲用)

## 注意事項

- 若**嘔吐**：2-3小時內**先不吃東西**，喝一些溫開水，沒有嘔吐才可吃少量食物。
- 若**腹瀉**：需**注意大便有無血絲**，可拍照給醫師看。

——★於家中如有下列情形：——

1. 高燒不退兩天以上
2. 口乾唇裂，哭沒有眼淚
3. 糞便有血絲或黏液
4. 嘔吐物為黃綠色、深咖啡色液體
5. 倦怠、活動力差、嗜睡叫不醒

**立即就診**

202503 修訂

參考資料：Viegelmann, G. C., Dorji, J., Guo, X., & Lim, H. (2021). Approach to diarrhoeal disorders in children. Singapore medical journal, 62(12), 623-629. <http://doi.org/10.11622/smedj.2021234>.



2023年04月第一版制 2025年07月校閱

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 40 病房 4001、4002  
Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您