


# 兒童發燒知多少？


發燒 = 體溫  $\geq 38$  度C 



★發燒時曾有**熱性痙攣**情形 → **積極退燒**

**小叮嚀**

- ★退燒時，小孩有以下情況：
  - 食量減少到平常的一半以下
  - 活動力變差，不愛玩了
  - 發燒超過三天

請送醫！ 


**問 & 答**

1. 一直發燒，腦子會燒壞？ → 不會！腦子燒壞的說法，是因為腦膜炎等疾病的後遺症。
2. 注射點滴可以退燒？ → 不行！點滴只是補充水分。
3. 使用退燒藥後，還是燒，怎麼辦？ → 可幫小孩溫水擦澡，促進散熱。
4. 吃退燒藥後又燒起來，表示醫師開的藥沒有效？ → 不是！生病還沒好，退燒後又發燒是很常見的。

參考資料：


Green, C., Krafft, H., G., & Martin, F. (2021). Systematic fever management in children: a systematic review of national and international guidelines. *PloS one*, 16(16), e0245815. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0245815>

2025.03修訂

 天主教聖馬爾定醫院  
St. MARTIN DE PORRES HOSPITAL

2019年07月第一版制 2025年07月校閱

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 40 病房 4001、4002

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您