

與寶貝的第一次擁抱 肌膚接觸



寶寶的感覺

寶寶很喜歡這樣的肌膚接觸，雖然有些媽媽會覺得不太習慣，但是只要媽媽的體力允許時，就可以儘快開始熟悉這個方式。

即使是返家之後，肌膚接觸對於建立親子關係、安撫寶寶以及哺餵母乳的好處仍會持續存在。除了媽媽之外，爸爸也可以提供寶寶肌膚接觸的機會，一起和寶寶享受肌膚接觸過程中的撫觸及溫暖感覺。

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人
天主教聖馬爾定醫院

若想進一步了解其它問題請洽
諮詢電話(05)-2756000
轉產房分機4601、4602

參考資料 衛生福利部國民健康署



Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人
天主教聖馬爾定醫院

什麼是肌膚接觸？

肌膚接觸是指媽媽生產後醫護人員立刻將寶寶放在媽媽的胸前，沒有衣服或包布的阻隔，直接與媽媽的肌膚接觸。

產後即刻肌膚接觸的好處

1. 讓寶寶更穩定

研究發現，寶寶出生後與媽媽進行肌膚接觸的體溫及呼吸比較穩定，哭鬧的時間與頻率比較少，也比較不會出現低血糖。



2. 促進親子關係

當寶寶被媽媽抱在懷裡，感受媽媽的體溫、味道、心跳及聲音時，會較有安全感，增加對媽媽的信賴感。而媽媽也會感受到在與寶寶的肌膚接觸中，進而對寶寶產生強烈的哺乳意願與泌乳反應。

3. 促進母親子宮收縮

寶寶早期的吸吮乳房可以促進子宮收縮，即使沒有吸吮動作時，在前一兩個小時的肌膚接觸過程中，寶寶身體會接觸媽媽的乳房，同樣可以促進母體荷爾蒙的分泌，幫助子宮收縮，減少產後出血的機率。

4. 促進母乳哺育

研究發現有肌膚接觸的寶寶，吸吮乳房的狀況會比較好。媽媽也有較高信心哺乳。在親子同室時媽媽知道如何安撫寶寶，並且更了解寶寶想吃奶的表現，知道何時該哺乳。



如何進行肌膚接觸？

只要寶寶的狀況允許時，醫護人員將寶寶擦乾後，讓寶寶直接趴在媽媽的胸懷裡，並適時使用烤燈或被單保暖。如果寶寶有想吃奶的表現時，醫護人員會協助媽媽哺乳。

即使是剖腹產接受半身麻醉的媽媽，只要媽媽狀況許可，就可以和寶寶有肌膚接觸的機會，這個時候會更需要護理師的協助。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉產房分機 4601、4602

婦產科衛教室分機 5403

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2021年07月第二版修