

# Fleet(佛利特緩瀉劑)使用說明

## 一、檢查前飲食注意事項：

1. 檢查前二天宜進食低渣飲食，如：白稀飯、白麵條、蛋花湯、魚湯、白吐司、細肉鬆等，避免吃高纖維、高蛋白食物。尤其不可喝牛奶、豆漿或米漿。
2. 檢查前一天晚餐，只能吃清流質無渣飲食，如：清湯、濾渣果汁、運動飲料。


## 二、用量及方法：

1. 檢查前一天晚上 6 點左右，喝一瓶 Fleet(佛利特緩瀉劑)：將 Fleet(佛利特緩瀉劑)加入 300 CC 可樂或沙士或冬瓜茶等內，30 分鐘內分次慢慢喝下，之後陸續補充至少 1000 CC 以上的水分(建議喝運動飲料)，可幫助排便清腸作用。
2. 檢查當天早上約 6 點左右，再喝一瓶 Fleet(佛利特緩瀉劑) (依醫師醫囑建議)，喝法同上。
3. 若是執行無痛檢查(麻醉)，檢查當天需禁食，不可吃任何東西(包含水)。

## 三、注意事項：

1. 本品具清腸效果，因此腹瀉(水瀉)多次是正常的。
2. 腎衰竭、腎功能缺損、鬱血性心衰竭、肝硬化合併腹水、先天性巨結腸症等疾病或不配合大量飲水者，不可使用本藥物，依醫師建議改其它瀉劑服用。
3. 為讓清腸效果更佳，喝完 Fleet(佛利特緩瀉劑)後的水分補充必須充足，至少要 1000 CC 以上。
4. Fleet(佛利特緩瀉劑)請勿單獨喝，可稀釋於冰開水或較甜的飲料(如沙士或可樂、蜜茶等)內一起服用，以免口味不佳吐出而失去藥效。
5. 服用後約 30-60 分鐘開始想排便，藥物作用時間：第一劑約 4-5 小時，第二劑約 2-3 小時。(開始作用時間會因服用劑量及個人體質不同而有差異)。

若您想對以上內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 80 病房分機 8001、8002  
8 樓生理檢查中心分機 3502、3503

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您  
2022 年 07 月校閱