

肺癌呼吸困難 — 風扇療法

患有肺癌或癌細胞轉移至肺部的病人中，有 90% 的人會出現呼吸困難的症狀，此症狀對病人的生活品質造成極大的影響。除了給氧和藥物外，還有一種安全、容易執行的方法：風扇療法。

一、風扇療法是什麼？

藉著小電風扇吹拂臉頰，可以刺激臉部三叉神經，讓病人感覺空氣涼爽，呼吸會較為舒暢。

二、風扇療法怎麼執行？

1. 可將床頭搖高採半坐臥位或高坐臥位，會讓病人較容易呼吸。



2. 準備一台電小風扇，以低速的風量吹臉部 5 分鐘，距離以病人舒適為主。



參考資料

黃詩凌、賴維淑、方素瓔(2018)·運用風扇緩解呼吸困難-系統性文獻回顧與臨床應用·
護理雜誌, 65(4), 84-93。 [https://doi.org/10.6224/JN.201808_65\(4\).11](https://doi.org/10.6224/JN.201808_65(4).11)

若您想對以上的內容進一步了解，藥物諮詢專線：05-2756000 轉 1970

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2023 年 03 月校閱