

# 新生兒中重度病房出院須知

親愛的爸爸、媽媽：

恭喜您們！可愛的寶寶就要回家了！我們在此提供返家後的注意事項。

## 一、新生兒營養：希望您出院後仍能持續哺餵母乳！

若特殊狀況無法哺育母乳時，可使用嬰兒配方奶粉代替。

- 目前寶寶進食奶量每\_\_\_\_小時，\_\_\_\_cc。
  - 奶粉沖泡方式：請依照奶粉品牌\_\_\_\_\_指示沖泡，1 平匙\_\_ml。
  - 沖泡奶粉需使用煮沸過的水(水溫攝氏 70 度以上，世界衛生組織建議)。
  - 請於餵食前 20-30 分鐘沖泡，待配方奶降溫後再餵食；  
如急需餵食，請用冷水沖涼後再餵食，避免燙傷寶寶。

## 二、預防注射

請依照兒童健康手冊疫苗接種表時間，攜帶兒童健康手冊及健保 IC 卡，至本院掛號小兒科門診注射疫苗。

## 三、新生兒篩檢

您的寶寶新生兒篩檢於\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日已做。

- 報告有異常，約 1-2 週會接獲本院預防注射室電話通知複檢。
- 報告正常，約一個月會接獲本院預防注射室寄發書面報告。
- 因尚未知道篩檢結果寶寶是否有 G-6-PD 缺乏症(俗稱蠶豆症)前，請不要讓寶寶接觸到茶丸(俗稱臭丸)，也不可任意服用藥物。
- 蠶豆症複檢：嘉義地區均由嘉義基督教醫院電話通知複檢。

若有疑問可電洽 05-2756000 轉 3312(預防注射室)或自行至台北病理中心查詢報告:網址:<https://www.tipn.org.tw/INB/INB010.asp>

您的寶寶為小於 37 週早產兒，須做新生兒篩檢複檢，不需掛號，

請於日期\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日，至本院 4 樓預防注射室進行複檢。

## 四、門診追蹤

無

有，1. 追蹤日期:\_\_\_\_\_科\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日，追蹤項目:\_\_\_\_\_

2. 追蹤日期:\_\_\_\_\_科\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日，追蹤項目:\_\_\_\_\_

3. 其他追蹤:\_\_\_\_\_

## 五、臍帶護理


臍帶脫落視個別情況約 1-2 週脫落。請依照護理指導以 75%酒精與 95%酒精進行照護。臍帶快脫落時及剛脫落後，有少許滲血是正常現象，持續臍帶護理至乾淨為止。若臍帶有臭味或周圍皮膚紅腫，可能是臍帶炎應盡快就醫。

六、如有臍部分泌物多且有異味、皮膚變黃(請在白色日光燈下觀察膚色變化)、體溫超過 38°C 或低於 36°C (經處理仍無改善)、腹瀉、腹脹、嘔吐、食慾突然欠佳、大便顏色異常等以上情形，請盡速就醫看診。

## 參考資料

衛生福利部國民健康署(2021)·兒童健康手冊(第 16 版)·臺北市：衛生福利部國民健康署(2020)·取自 <https://chb.hpa.gov.tw/>

如果對以上的內容有任何問題，洽詢電話：(05) 2756000 轉 4507、4508。

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2023 年 06 月校閱