天主教聖馬爾定醫院 St. MARTIN DE PORRES HOSPITAL

大腸鏡檢前保可淨用法說明

檢查日期：_____月_____日 星期_____

/ **中午吃樂可舒兩顆**

清腸劑泡製

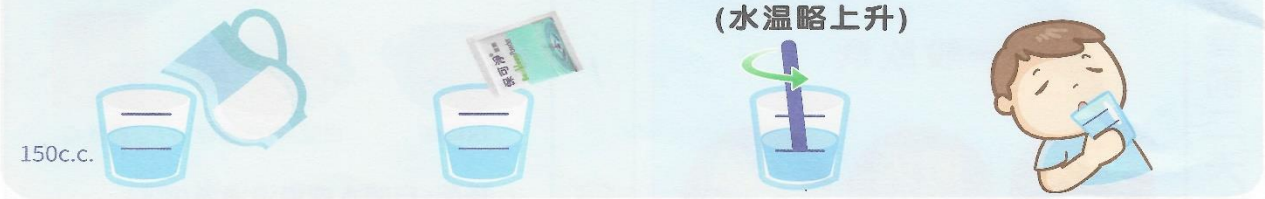
⚠不可直接吞服粉末

1 杯中盛裝 **150c.c.**冷水

2 倒入 **一包**藥粉

3 攪拌 **3~5**分鐘 **(水溫略上升)**

4 **立即** 喝完藥液



1 檢查前一天 /	**傍晚 5:00** 喝藥	服用 保可淨藥水	150c.c.
	晚上 6:00 ~ 睡前 喝水	**陸續喝水**(約半小時一杯) **2000 c.c.** (250c.c./5-8杯)	
2 檢查當天 /	**清晨__:__** 喝藥	服用 保可淨藥水	150c.c.
	清晨__:__ ~ 禁水前 喝水	**陸續喝水** **750 c. c.** (250c.c./3杯)	
禁水	**檢查當日：_____點_____分 禁食禁水**		

4100550134 113.08.1000

大腸鏡檢前 飲食 控制說明

低渣飲食是大腸鏡檢查必須的要件，若飲食控制不佳，清腸不夠乾淨可能造成檢查失敗，必須重新再做一次。

低渣飲食方式

低渣專用代餐

飲食控制僅 1天(少挨餓2天)

檢查前二天

一般飲食

- 避免 蔬果
- 避免 油炸
- 避免 奶製品

檢查前一天

- 早 早餐 07:00

- 中 午餐 12:00

- 晚 晚餐 16:00

3包代餐可依個人習慣分2-3餐吃

- 簡易方便，不用擔心吃錯
- 專業低渣配方，確保清腸順利

自行低渣飲食控制

飲食嚴格控制 3天

(務必低渣)

1.主食:只可吃下列食物

白稀飯

白麵條/白麵線

白吐司

2. 搭配: 白開水或無渣清湯/飲料

白饅頭

蒸蛋(無加料)

去皮的魚肉

(限喝清流液)

只可喝白開水或無渣流質湯品/飲料

運動飲料

澄清菜湯
(菜不能吃)

澄清魚湯/肉湯
(魚肉/瘦肉不能吃)

- 食材、烹調準備不便
- 低渣纖維量不易控制，易造成清腸失敗

若擔心自行低渣飲食造成血糖過低或難耐飢餓者(糖尿病患/老年人/腎功能不佳/便祕/勞動工作者….)建議選用低渣專用代餐。

清腸衛教動畫

國語版V3　台語版V3

清腸用藥提醒APP

Android　iOS

24小時諮詢專線：0800-060-689

手機請改撥付費電話 0905-217-086(早上09:00-晚上18:00)
0988-695-579(晚上18:00-早上09:00)

著作權所有，未經書面授權嚴禁抄襲仿製

若您想對以上內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 70 病房分機 7001、7002
8 樓生理檢查中心分機 3502、3503

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院　關心您

2025 年 10 月校閱