

新生兒鎖骨骨折



通常是在生產過程受到擠壓，造成新生兒鎖骨處骨折，屬於不可控的生產併發症，發生率約為2%。

常見原因

1. 胎位不正：如肩位或臀位產。
2. 母親骨盆與胎兒胎頭不對稱。
3. 急產、肩難產。
5. 新生兒體重過重。
6. 不明原因。



症狀

1. 大部分新生兒的症狀不明顯，雙手活動可能正常，不容易發現異狀，可能因固定某一側會有局部壓痛。
2. 手臂揮動時會因疼痛而哭鬧。
3. 有部分新生兒鎖骨骨折處會有局部腫脹情形。
4. 如果手臂無法舉起，則會懷疑是否有臂神經叢受損。



醫療方式

1. 住院期間先安排X光檢查。
2. 通常不需要治療，約經3~6個月大時，鎖骨骨折處會自行癒合。
3. 出院後，安排追蹤檢查鎖骨癒合情況。



照護注意事項

1. 抱新生兒時動作應輕柔，適當支撐後背與臀部及避免拉扯骨折處手臂。
2. 盡量採平躺姿勢，側躺時不要壓住鎖骨骨折那一側。
3. 穿衣服：先穿有骨折那一側的手臂。
4. 脫衣服：後脫有骨折那一側的手臂。
5. 在家要觀察有骨折那一側手臂的活動力，如有無法揮動或手臂膚色發紫等異樣時，請立即就醫檢查。



參考資料：

陳月枝等 (2010) · 新生兒常見健康問題及其護理 · 實用兒科護理學 · (六版) · 台北市:華杏 · 黃美智、蔣立琦總校閱(2018) · 新生兒常見健康問題及其護理 · 兒科護理學 (六版) · 台北市:永大 ·

如果您有任何問題或意見，歡迎您與嬰兒室聯絡 (05) 2756000 轉 4501、4502。

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2023年06月第一版制