

# 包皮環切術

## 一、何謂包莖：

俗稱包皮過長(Redundant prepuce)，是泌尿科門診常見的疾病。包莖係指包皮末端緊束，而無法將至退到陰莖的冠狀溝以上，將龜頭曝露出來，因清潔不易，容易引發包皮發炎。

二、包皮發炎常見的症狀：紅腫、疼痛、分泌物或包皮垢。

三、什麼情況需要手術：

1. 經常有包皮發炎、龜頭搔癢、紅腫、疼痛、分泌物或包皮垢。
2. 解尿時尿流受阻形成包皮尿囊，甚至排尿困難。
3. 包皮末端成錐形根本無法翻開清洗。
4. 經保守治療無效。

嬰幼兒須全身麻醉者. 手術前應禁食四到六小時，於包皮手術時，因此禁食是為了避免病人對麻醉藥品的不適應而引起的嘔吐反應；成人及青少年可採局部麻醉，門診手術即可。

四、手術後照護指導：

1. 手術後通常有輕微出血的情形，護理人員會以紗布壓迫止血，或教導您以手指壓迫約 30 分鐘以達止血目的。
2. 可從事一般日常活動. 避免劇烈運動。

五、居家照護及注意事項：

1. 由於傷口縫合採用可吸收之縫線，所以並不需要拆線，5-7 天內傷口最好不要碰水。
2. 手術後 4-6 星期，傷口癒合還不完全，必須避免性行為或是自慰。
3. 青春期及成年的病人在手術後會因陰莖勃起引起傷口的腫痛出血，若是輕微出血時，只需加壓止血即可，若出血嚴重時，則應立即回院就診。
4. 手術後傷口前方包皮可能會有輕微血腫瘀青，乃屬於正常現象請勿驚慌，約二週內可完全消失。
5. 請依醫囑指示服藥，定期回診追蹤。

參考資料

臺灣泌尿科醫學會 (2017)，《臨床泌尿學》，金明圖書公司

Wein, A., Kavoussi, L., Novick, A., Partin, A., & Peters, C. (2016). *Campbell-Walsh Urology 11th Edition*.

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 60 病房分機 6001、6002

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您  
2023 年 03 月校閱