

腸胃道出血護理指導

食道至肛門之間任何一部份發生粘膜破損而出血的現象，均稱為腸胃道出血

症狀

頭暈、口渴、心跳變快、
臉色蒼白、四肢冰冷、
冒冷汗、呼吸困難、
心口灼熱、疼痛、
尿量減少等症狀。

解血便或
黑便。

吐血或
吐咖啡色
液體。

血壓降低暈倒在地、
意識不清、呈現休克
現象，更嚴重者甚至
死亡。

注意事項

1. 急性期需禁食，若可進食，先採清淡、軟質飲食。
2. 三餐定時定量、細嚼慢嚥、勿暴飲暴食。
3. 戒煙、戒酒、避免服用不必要之消炎止痛藥物。
4. 生活有規律
5. 適度運動，且注意安全，預防跌倒。
6. 若有吐血或吐咖啡色液體、解黑便或血便、頭暈、心跳變快、冒冷汗要立刻就醫

參考資料: 李和惠、林麗秋 (2023) · 消化系統疾病之護理 · 於劉雪娥總校閱，內外科護理(上冊) (七版, 811-815 頁) · 華杏。

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您 2024.05製作

2024 年 12 月 第一版制 2025 年 12 月 校閱

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 70 病房分機
7001、7002

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您