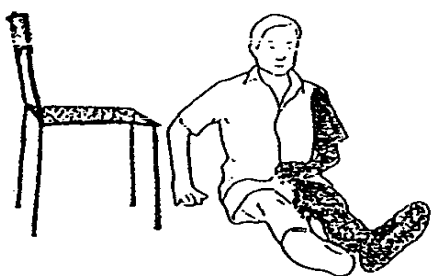


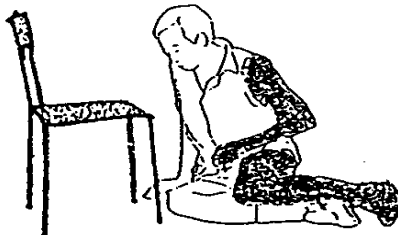
半身偏癱病人的轉位法—從地面起立-印尼語

Cara bangkit dari lantai untuk berdiri bagi pasien stroke sebelah badan

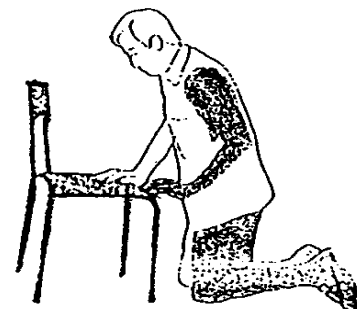
- ❶ 坐在地上，挺直身體
Duduk di tanah,
meluruskan tubuh



- ❷ 把身體轉移至好側，
成側坐姿勢(好邊)。
Tubuh dipindahkan ke
sisi baik,
Ke sisi-duduk postur
(baik sisi)



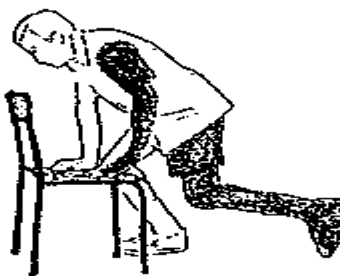
- ❸ 好手扶椅面，將臀部
抬高，成跪姿。
wajah hadap kursi,
dalam posisi berlutut



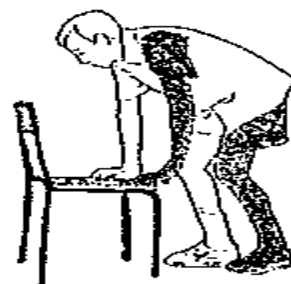
- ❹ 把好腳提起至可以把
腳平放在地上
angkat 1 kaki



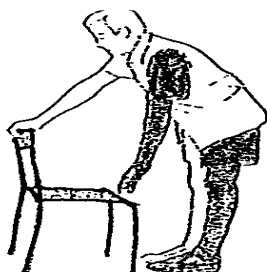
- ❺ 好腳用力伸直，身體傾前
kaki dipaksa lurus



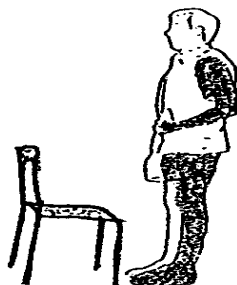
- ❻ 好手扶椅面，將臀部抬
高，雙腳伸直，成
半站立姿勢。
wajah hadap kursi,
naikkan pinggul, kaki
lurus, ke Posisi
semi-berdiri



⑦好手從椅面移至
椅背上，身體後傾
pindahkan tangan dari
depan kursi ke pegangan
kursi



⑧好手離開椅背，
成完全站立姿勢。
Lepaskan kursi dan
berdiri




參考資料

Kane L. A. & Buckley KA(2004)Functional mobility. In Gillen G & Burkhardt A (Eds),
Stroke rehabilitation: a function-based approach 2nd ed. (pp. 290-291). St.
Louis, MO: Mosby Inc.

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 70 病房分機 7001、7002

Jika Anda ingin tahu lebih banyak tentang isi dari atas, silahkan hubungi Telp 05-2756000 lalu

tekan kamar 70 ext 7001,7002

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2018年05月修訂