

兒童氣喘



何謂氣喘？是呼吸道慢性疾病，被誘發時會引起
呼吸困難、胸悶、咳嗽等症狀



引發氣喘的可能因素

- 環境：塵蟎、動物毛、氣溫急速變化、空氣污染、花粉等
- 食物：牛奶、花生、海鮮類
- 情緒激動或劇烈運動
- 感冒、支氣管炎等引起呼吸道發炎而誘發



氣喘症狀

呼吸困難

喘鳴音

咳嗽

胸悶



居家照護事項

1. 對塵蟎過敏者，避免絨毛娃娃等填充玩具或家具
2. 居家避免使用地毯、棉質窗簾
3. 不飼養寵物，若已飼養要經常清洗
4. 避免攝取冰冷食物或接觸刺激性味道

參考資料: Conrad, L. A., Cabana, M. D., & Rastogi, D. (2021). Defining pediatric asthma: Phenotypes to endotypes and beyond. *Pediatric Research*, 90(1), 45-51. <http://doi.org/10.1007/s12098-021-04069-w>.

Stm 天主教聖馬爾定醫院
St. MARTIN DE PORRES HOSPITAL

2024 年 12 月 第一版制

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 40 病房分機 4001、4002

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您