

## 尿道切開術

- 一、何謂尿道切開術：使用內視鏡在麻醉狀態下將尿道狹窄部分切開。
- 二、尿道狹窄的可能危險因子：1. 創傷後的狹窄。2. 感染後的狹窄。3. 先天性狹窄。
- 三、尿道狹窄常見的症狀：
  1. 排尿疼痛及初起排尿費力。
  2. 小便尿柱變細、變慢，進而成滴尿。
  3. 每次排尿量減少，排尿次數增加（頻尿）。
  4. 尿柱無法成一直線（spraying of urination）。
  5. 尿液帶血。
  6. 排尿時下腹疼痛。
- 四、尿道狹窄什麼情況需要手術：影響到排尿功能時可考慮手術。
- 五、手術後照護指導：
  1. 手術後將您的身上會留置導尿管，有時會進行連續膀胱沖洗，避免血塊堵塞導尿管，請避免牽扯導尿管。
  2. 手術後會留置導尿管，所以會有頻尿急尿的現象，請勿用力排尿。
  3. 多喝水。
- 六、居家照護及注意事項：
  1. 手術後導尿管可能會留置 3 天至 1 個月，視病情而定，剛拔除時排尿會有輕微疼痛或者出血的情形，請勿驚慌應可自然消除。
  2. 請依醫囑指示服藥，定期回診追蹤。
  3. 出院後應注意自己小便尿柱大小，如果尿速變慢、尿柱變細，應早返院門診檢查。
  4. 如有發高燒、血尿、應立即返院。
  5. 至少三個月內均需定期追蹤檢查，以免尿道再次發生嚴重狹窄。

### 參考資料

臺灣泌尿科醫學會 (2017), 《臨床泌尿學》, 金明圖書公司。

Wein, A., Kavoussi, L., Novick, A., Partin, A., & Peters, C. (2016). *Campbell-Walsh Urology 11th Edition*.

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 60 病房分機 6001、6002

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您  
2023 年 03 月校閱