

上下顎間固定患者手術後日常照護指導

- 一、上、下顎間固定之作用：顎骨骨折時，以齒列夾板及鋼絲將上下牙齒固定，使斷裂之顎骨無法移動助骨折處癒合。
- 二、手術後：依醫囑採鼻胃管灌食或可由口進食流質、軟質之飲食。
- 三、固定時間：一般固定為4-6星期，視患者之情況而定。
- 四、清潔護理：
 - (1)醫師每日檢查傷口癒合情形，並執行口腔沖洗。
 - (2)每天餐後、就寢前、起床後，口腔清潔動作宜輕柔，避免黏膜破損。
 - (3)使用海綿口腔清潔棒或棉棒輕柔清潔口腔，以免傷害脆弱的牙齦及黏膜。
 - (4)使用溫開水、0.9%生理食鹽水及不含酒精成份之漱口水(約15-30 c.c.)輕輕含漱，每次漱口30-60秒後吐掉，再以開水漱口。
 - (5)後白齒區不易清潔處，可用口鏡將嘴頰撥開使用小頭牙刷清洗。

五、飲食營養：

- (1)吞嚥疼痛不適，可進食流質或軟質、易消化之食物，如：稀飯、牛奶或將食物用果汁機打碎進食。
- (2)採少量多餐方式進食。
- (3)除限水外，每日攝取水份至少2000cc，以維持口腔黏膜的濕潤。
- (4)避免抽菸、喝酒、及攝取刺激性食物（酸性、辛辣的食物），並且攝取高蛋白食物(如肉、蛋、奶、和豆類食品)。

六、固定鋼絲移除後注意事項：一個月內請進食軟質、流質飲食，並須練習張、閉口運動以免日後張口受限。


七、如因鋼絲導致口腔粘膜之破損與疼痛時，可向護理站或牙科櫃檯領取軟臘使用。

參考資料

周繡玲（2022）．消化系統疾病之護理．於劉雪娥總校閱．

成人內外科護理學（八版，339-354頁）．台北：華杏。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 60 病房分機 6001、6002

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2025年10月校閱