

手術前須知

□請您禁食：請於（ ）：開始禁食，避免麻醉造成之嘔吐。



□請您卸除以下物品，避免手術過程中造成傷害。

卸除勾選	身上物品	未卸除對身體造成傷害
<input type="checkbox"/>	金屬物品：舌、耳、肚環、戒指、項鍊、腳鍊、髮夾、髮膠、襪子	皮膚燒燙傷風險
<input type="checkbox"/>	妝容、光療_指甲油	影響血液循環判讀
<input type="checkbox"/>	活動假牙	掉落呼吸道風險
<input type="checkbox"/>	隱形眼鏡 眼鏡	角膜損傷風險

針對脊椎手術可以配合以下措施：

感染控制

手術部位感染組合式照護能有效降低感染，包含適當使用預防性抗生素、術前沐浴、血糖控制、適當除毛

血糖控制：

飯前血糖控制在 $<180\text{ mg/dL}$ 為合理目標，可避免影響傷口癒合或感染。



術前沐浴：

術前以含葡萄糖酸氯己定 (Chlorhexidine) 成分抗菌劑之沐浴乳進行充分身體加強清潔，可有效降低皮膚上菌落後傷口感染。

術前沐浴組



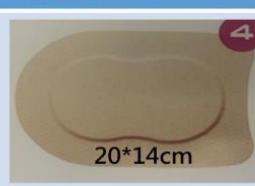
預防手術中壓力性損傷

脊椎手術採俯臥，胸部及髖部承受最大壓力(如下圖所示)，加上手術時間長，皮膚壓力損傷風險高，建議您選擇以下健保不給付【臉部海綿頭枕】&【傷口敷料】進行預防。

臉部海綿頭枕
計價碼：385002



多層泡棉敷料*4片
計價碼：518926



2025年03月第一版制

參考文獻

台灣術後加速康復協會 。<https://Tweras.org>

黃端芳、程紋貞、林麗味 (2021) · 手術病患之護理 · 於李皎正總校閱，內外科護理技術 (九版，78 - 87 頁) · 新文京。

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您