

糖尿病的急性併發症



+ 當血糖低於70 mg/dL



頭暈、冒冷汗
飢餓、心跳快
手抖、全身無力

可馬上補充

15克糖、方糖3顆
糖果、果汁150cc



情緒躁動、抽筋
嗜睡、昏迷
意識不清

緊急處理方式

頭側一邊，把蜂蜜或糖漿
灌入牙縫中並立即送醫



15分鐘後**症狀改善**→適量補充點心



若連續補充15克糖2次後症狀仍未改善，請立即送醫治療!



+ 如何預防低血糖的發生

日常照顧原則

- ✓ 正確用藥
- ✓ 監測血糖
- ✓ 遵從醫囑



糖尿飲食原則

- ✓ 三餐定時定量
- ✓ 不要空腹喝酒
- ✓ 不要空腹運動



隨身攜帶

- ✓ 補充糖分食物
- ✓ 低血糖急救包
- ✓ 糖尿病識別卡



親友要知道

記住低血糖症狀
懂得預防和處理
緊急狀況好協助



資料來源:衛福部-糖尿病與我 / 中華民國糖尿病衛教學會-糖尿病衛教核心教材

Stm 天主教聖馬爾定醫院
St. MARTIN DE PORRES HOSPITAL

如需要進一步瞭解相關資訊，可電洽諮詢

☎ 05-2756000轉急診，分機2003、2007

2023年8月第一版制

L1-7*