

白血球生長激素(G-CSF)自我注射與照護



親愛的病人及家屬：

當您或您的家人接受化學治療或放射線治療過程中，可能因白血球數目降低導致免疫功能降低，醫師會建議您使用白血球生長激素(G-CSF)，當出院返家時會攜帶藥物與空針頭，由您或家屬自行注射，讓白血球數能處於足夠狀態。

一、什麼是白血球生長激素(G-CSF)？ 是一種能刺激骨髓內顆粒性白血球生長分裂與白血球增加，同時也使身體的抵抗能力增加。

二、白血球生長激素的調製與施打方法：

(1). 準備注射用物：

使用 3 C.C 無菌空針(圖一)，抽取 1 C.C 無菌蒸餾水注入 1 瓶 250ug 之 G-CSF(圖二)，輕搖均勻調製之藥液後抽取，準備皮下注射(常見選擇注射部位為：手臂、腹部、大腿、臀部之皮膚)。備註：若採用 1 瓶 300ug 之 G-CSF 不加無菌蒸餾水，可直接抽取藥液注射。



(圖一、3 C.C 無菌空針)

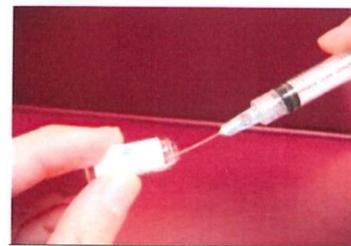


(圖二、1 瓶 250ug 之白血球生長激素與 1 C.C 無菌蒸餾水)

(2). 調劑執行步驟：



(圖三、折斷 1 瓶為 1 C.C 之無菌蒸餾水)



(圖四、採用無菌空針，抽取 1 C.C 無菌蒸餾水)



(圖五、採用酒精棉片擦拭，250ug 白血球生長激素之橡皮套膜)



(圖六、空針抽取調製之藥劑)



(圖七、完成備藥)



(圖八、皮膚消毒)

說明:請將注射部位露出,以酒精棉片由內往外環狀消毒,消毒範圍約直徑7~10公分。



(圖九.皮下注射方式:用拇指與食指輕捏起注射部位,將針頭呈45度插入皮下,插入後固定不動,手反抽針芯確定沒有回血後,再緩慢推注藥劑。施打後輕壓2-3分鐘,勿柔注射部位)。

三、施打白血球生長激素可能造成的不適感:

當白血球生長激素於身體內發揮功能時,因刺激骨髓內白血球增生及分化,會讓您骨頭酸痛、腰酸、發熱或頭痛等類似感冒症狀。

四、施打白血球生長激素照護方式與緩解:

建議多臥床休息、調整衣物蓋被或從事其它轉移身體不適感之活動(如:聽音樂、看電視、聊天、閱讀)。若施打白血球生長激素後,持續有不適症狀,請告知您的醫護人員與盡快返院追蹤。



參考文獻:

1. 癌症護理學(第三版). 華杏出版社。
2. 圖片:取自 google 圖片集。
3. 癌症希望基金會。
4. 醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院,取自: <http://www.kfsyscc.org/cancer/cancer-treatment/care/selfcare/bai-xie-qiu-sheng-chang-su-G-CSF---zi-wo-zhu-she>.

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2019年8月20日修訂

2019年08月第一版制 2025年07月校閱

參考資料

陳敏俊、黃采薇、趙子傑、簡淑慧、陳秋慧、陳瑞儀、胡文郁、鄭春秋、周繡玲、許麗珠、楊克平、顧乃平(2021). 骨髓抑制. 於鄭春秋編著. 癌症護理學(四版, 297-299). 台北: 華杏

醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院·取自：

https://drive.google.com/file/d/1EFsAw9oHT12_qYc2GoW9wjGMJ3a60y_R/view?usp=drivesdk

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 95 病房分機 1951、1952

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您