

告訴你嬰兒**不需**喝水的理由

- **一歲以下**寶寶的腎功能發育尚未完全，無法排出過多的水份



- **6個月以下**的嬰兒因胃容量小，若額外補充水分，容易影響喝奶量



什麼時候可以喝水？

- 當嬰兒開始**添加副食品**時，才需要考慮讓嬰兒喝水



- 寶寶到了**1歲**之後腎臟功能趨近於成人，此時**可給予水份**



Stm 天主教聖馬爾定醫院

衛生福利部國民健康署：孕產知識文章：寶寶需要喝水嗎？。取自：
<https://mammy.hpa.gov.tw/Home/NewsKBContent/1167?type=01>。

2020 年 12 月第一版制 2024 年 10 月校閱

參考資料

莊國燦(2021 年 10 月)。嬰兒可以喝水嗎？。臺大醫院健康電子報。

https://epaper.ntuh.gov.tw/health/202110/child_1.html。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 65 病房分機 6501、6502
婦產科衛教室分機 5403

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

92ba9525-1a27-4c99-a53b-7c739057a7100.docx