



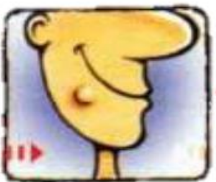
## 戒菸專用尼古丁咀嚼錠

尼古丁咀嚼錠是透過咀嚼釋放尼古丁，由口腔黏膜吸收尼古丁，可緩解戒菸時常見的不舒服，也可以抑制想抽菸的衝動。

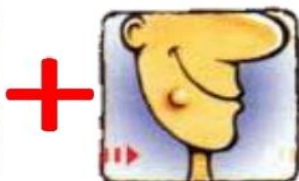
### 尼古丁咀嚼錠的使用方法



**1.嚼**  
 放入口中慢咬10-15下



**2.含**  
 放在兩頰內側或舌下含3分鐘，等藥物釋放尼古丁，由口腔黏膜吸收



**3.重複動作**  
 味道變淡或消失，再重複慢咬10-15下，含在兩頰內側跟舌下再次吸收



**4.棄**  
 30分鐘後失去效果，請使用衛生紙包好丟棄

本院戒菸諮詢專線 05-2756000 分機 3308  
 天主教聖馬爾定醫院 關心您的健康



## 使用尼古丁咀嚼錠之注意事項

- 首先當您開始使用尼古丁咀嚼錠，請務必配合 **開始** **停止吸菸**。
- 因咀嚼錠含尼古丁成分，使用時口腔會出現輕微辛辣刺激感為正常現象。
- 不可像食用一般口香糖一樣持續咀嚼，一次只能使用 1 錠，避免尼古丁攝取過量，不可吞服。
- 尼古丁咀嚼錠需輪流含在兩頰內側或舌下，避免造成同一部位口腔潰瘍。(可見前頁使用方式)
- 使用尼古丁咀嚼錠會產生大量口水可吐掉，以減少尼古丁所造成的腸胃不適，如胃脹、噁心感、打嗝。
- 使用時應避免同時進食及喝酸性飲料 (需要間隔 15 分鐘後才可進食或飲用)。
- 未滿十八歲及孕婦、哺乳婦女不可使用此藥物。



戒菸藥物都只是戒菸過程中的輔助劑而已，最重要的還是靠 **戒菸者的決心和毅力**，才有成功的希望。



參考資料:衛生福利部國民健康署、尼古丁咀嚼錠仿單中建議的使用方法、華文戒菸網 2022.02.18

管理單位：社區健康組

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2022年02月第一版制

