骨盆腔發炎衛教指導

一、何謂骨盆腔發炎？

細菌經由血循環、淋巴管、陰道等途徑侵入人體，引起子宮腔、輸卵管、卵巢周圍組織發炎形成下腹痛、生殖器粘黏或不孕。

二、骨盆腔發炎可能的原因？

骨盆腔發炎的產生，通常是淋病細菌或披衣菌感染引起，也有可能透過性行為、流產、生產或子宮切除手術後，把其它細菌帶入生殖器官而造成。

三、骨盆腔發炎可能的症狀？

1.輕微或嚴重的下腹部疼痛，有時還會背痛。

2.性交時疼痛。

3.發燒，有時會寒顫。

4.沒有月經或月經不規則，或是經血量很多。

5.陰道分泌物增多，且有異味;不正常陰道出血。

6.頻尿且解尿時有燒灼疼痛的感覺。

7.腹脹、噁心、嘔吐。

8.若為慢性骨盆腔發炎易造成不孕。

四、一般醫療處置：

1.抗生素治療。

2.手術的方式及時機則視醫師處理原則和病人情況而異。

3.依醫師指示止痛劑使用可幫助緩解疼痛。

4.臥床休息，半坐臥姿可藉著重力原理將陰道內的分泌物引流出來。

5.假如症狀更加嚴重，務必返院做進一步評估及檢查。

五、骨盆腔發炎預防方法：

1.安全的性行為及單一的性伴侶。

2.如廁所後，清潔擦拭需由前往後。

3.內衣褲要洗乾淨、曬乾，避免和其他衣物雜洗。

4.避免陰道灌洗;感染期間勿使用盆浴洗澡。

5.經期來時勿進行性行為。

6.非經期時間，儘量不要使用衛生護墊或衛生棉條。

7.性行為使用保險套可減少發炎的機率。

8.避孕器使用需定期更換;若反覆感染者，避孕方式勿採用子宮內避孕器。

9.均衡飲食營養，增強自身免疫力。

參考資料

何美華、蕭伃伶、陳怡靜、徐莞雲(2024)．婦科疾病的護理．於余玉眉總校閱，*產科護理學*（十一版，680-768 頁）．新文京。

若您想對以上的內容進一步了解,請洽諮詢電話:05-2756000 轉婦產科衛教室分機 5403
65 病房分機 6501、6502

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院　關心您

2026 年 08 月校閱