

- 一、部位：
- 二、用物準備：

內容	數量	購買來源
鐵碗或磁碗		1.健保特約藥局 2.居家護理用品 3.醫療器材行 *生理食鹽水.紗布.棉棒.紙膠可洽護理站自費購買 *需優碘可向醫師表示，於出院會於藥局取藥時拿取
生理食鹽水		
優碘(水溶性)		
紗布 大小		
消毒的棉棒(大、中、小)		
紗條		
凡士林紗布		
紗布繃帶		
紙膠、透明膠		
鑷子或無菌手套		
其它		

三、換藥步驟(請護理人員填入順序)：

先用滾燙的熱水煮鐵碗及鐵鑷子，至少30分鐘-40分鐘。
用生理食鹽水沾濕棉花棒，由傷口內側往外側清洗乾淨。
再用優碘沾濕棉花棒消毒，由傷口內側往外側擦拭，並停留等待乾燥。
再用生理食鹽水棉花棒，由傷口內側往外側清洗乾淨，將清洗掉優碘。
將生理食鹽水倒入碗內並加入少許優碘(優碘：生理食鹽水=1：20)。
將生理食鹽水倒入碗內。
將紗布或紗條浸入碗中泡濕。
帶上無菌手套或使用鐵鑷子，撈起紗布並絞乾(約七分乾)。
使用沾了(優碘/生理食鹽水)紗布填入傷口、切忌勿塞太緊。
視傷口狀況塗抹藥膏。
蓋上乾的紗布。
貼上紙膠或透明膠。
用紗布繃帶包裹固定。

※一天換 次，「早上、下午、及睡前」(請護理人員依醫囑填寫)。

※洗澡泡濕後或傷口分泌物有滲濕時，需立即更換傷口敷料。

參考資料

于博茵總校閱(2017). 最新傷口護理學(3版). 臺北: 華杏

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢居家護理所：05-2289916轉3308、3309
居家護理所專線：05-2253961

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

建構安全、健康、快樂的醫院

2023年03月校閱