

週邊網膜雷射治療

針對視網膜裂孔、嚴重週邊視網膜變性或局部性視網膜剝離等病症，可用雷射術固著病變之周圍，以避免病變惡化而導致廣泛性視網膜剝離。

視網膜雷射治療原理

其實雷射補的不是破洞，而是將洞的周圍焦化，讓視網膜和下層組織脈絡膜黏合固著起來，以防止破洞繼續擴大。

視網膜雷射術後注意事項

打完雷射後，雖沒有表面傷口，但視網膜黏合處至少需要一個月的時間，才會穩定固定，因此一個月內最好儘量避免劇烈運動，像是追、趕、跑、跳、蹣，也儘量避免提重物或上半身會使用到力量的動作。

接受雷射治療的一週、一個月後，記得要去複診，確認視網膜是否有順利完全粘黏固定住。之後每三個月~六個月視網膜檢查就可以了。

治療上如有不適狀況時，請至眼科門診就醫(上午 09:00-11:00、下午 13:30-16:00)。

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2025 年 07 月校閱

週邊網膜雷射治療

針對視網膜裂孔、嚴重週邊視網膜變性或局部性視網膜剝離等病症，可用雷射術固著病變之周圍，以避免病變惡化而導致廣泛性視網膜剝離。

視網膜雷射治療原理

其實雷射補的不是破洞，而是將洞的周圍焦化，讓視網膜和下層組織脈絡膜黏合固著起來，以防止破洞繼續擴大。

視網膜雷射術後注意事項

打完雷射後，雖沒有表面傷口，但視網膜黏合處至少需要一個月的時間，才會穩定固定，因此一個月內最好儘量避免劇烈運動，像是追、趕、跑、跳、蹣，也儘量避免提重物或上半身會使用到力量的動作。

接受雷射治療的一週、一個月後，記得要去複診，確認視網膜是否有順利完全粘黏固定住。之後每三個月~六個月視網膜檢查就可以了。

治療上如有不適狀況時，請至眼科門診就醫(上午 09:00-11:00、下午 13:30-16:00)。

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2025 年 07 月校閱