

鴉片類(Opioids)止痛藥物副作用之預防與處理

與所有藥物一樣，鴉片類藥物治療可能會帶來副作用，例如便秘、鎮靜及噁心等。然而透過鴉片類藥物的正確使用及副作用的適時處理，副作用並不會構成治療時的重大障礙，且部分副作用會隨著治療的時間而出現耐受性。假如副作用持續或影響您生活品質，請立即通知醫生處理

※鴉片類藥物副作用的處理

1. 便秘或糞便嵌塞

接受鴉片類藥物治療的病人，都有可能發生便秘的問題。若有需要可與醫師討論是否使用輕瀉劑和軟便劑。除了藥物的原因以外，代謝問題或生化異常（低鉀血症、高血鈣症）也會造成便秘，應予以矯正。

2. 噁心與嘔吐

此為初期服用鴉片類藥物常發生的副作用，通常只發生於用藥初期或增加藥物劑量時，持續5~10天。若噁心嘔吐的問題持續沒有改善，則需與醫師討論是否有其他原因（如便秘、中樞神經病變、化學治療、放射線治療、高血鈣）。

3. 尿滯留

鴉片類藥物可增加平滑肌的張力而造成尿滯留，但耐受性很快就發生。若尿滯留現象持續沒有改善，需與醫師討論是否有其他原因。

4. 神經系統副作用

鎮靜是使用止痛藥物最常見的中樞神經系統的副作用，大多數病人服藥後會有想睡覺的現象，此時不要開車、操作機器或做需耗費心力的事。但此現象大多在開始使用鴉片類藥物的7~10天內就會產生耐藥性而緩解，若7~10天後狀況沒有改善，則需與醫師討論是否有其他造成的原因（例如：高血鈣、中樞神經轉移、抗精神病藥物）。

5. 呼吸抑制

只要能夠漸進式調整鴉片類藥物，很少會出現呼吸抑制的情形。呼吸抑制也會隨著治療時間的增加而出現耐藥性，因此已經使用鴉片類藥物治療疼痛一段時間的病人，並不會發生呼吸抑制的狀況。家屬應小心觀察病人的呼吸與疼痛反應。

參考資料

胡文郁, 劉萱, 李欣慈, 羅淑芬, 王淑貞, 陳書毓, ... & 陳幼貴. (2024). 成人癌症疼痛臨床照護指引 2024. 腫瘤護理雜誌, 24, 77-124.

藥物諮詢專線：05-2756000 轉 3110、1970

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您 2025年10月校閱