

# 小兒泌尿道感染預防與治療-印尼語

## Pencegahan pediatrik dan pengobatan infeksi saluran kemih

泌尿道感染是指尿路中有細菌存在所引起的感染。一般來說，由於性別差異，一歲內男童明顯較多，大多數和先天尿路結構或功能異常有關，其中以膀胱輸尿管逆流最為常見。而隨著年齡增加，女童由於尿道結構較短，所以發生率較男童為高。

Infeksi saluran kemih mengacu pada keberadaan bakteri dalam infeksi saluran kemih yang disebabkan. Secara umum, karena perbedaan gender dalam anak laki-laki tahun secara signifikan lebih mungkin bahwa sebagian besar dan bawaan kelainan struktural atau fungsional saluran kemih, yang paling sering vesicoureteral refluks. Dengan bertambahnya usia, anak gadis karena struktur uretra yang lebih pendek, sehingga kejadian yang lebih tinggi dari laki-laki.

### 一、症狀 gejala :

臨床表現以發燒為最常見，新生兒時期主要以發燒、食慾不佳、腹瀉、哭鬧不安、延遲性黃疸、腹脹、生長遲滯及血尿等症狀表現。年紀較大的孩童的表現則為解小便疼痛、下腹痛、頻尿及發燒等症狀。其次為畏寒、活力下降、食慾不好、腹脹等，甚至會以腹瀉、嘔吐、若未予適當治療可能會引發敗血症為其臨床表現，易引發嚴重之併發症。

Manifestasi klinis demam adalah yang paling umum, terutama pada periode neonatal dengan demam, nafsu makan yang buruk, diare, menangis, kecemasan, tertunda sakit kuning, distensi abdomen, keterlambatan pertumbuhan dan menunjukkan gejala seperti hematuria. Kinerja anak yang lebih tua dibandingkan dengan yang lebih besar solusi nyeri buang air kecil, nyeri perut bagian bawah, sering buang air kecil dan demam dan gejala lainnya. Diikuti oleh menggigil, penurunan vitalitas, kurang nafsu makan, distensi abdomen, dan bahkan diare, muntah, dan jika tidak sesuai untuk pengobatan sepsis dapat menyebabkan manifestasi klinis, mudah menyebabkan komplikasi serius.

### 二、造成泌尿道感染的原因 penyebab infeksi saluran kemih :

幼兒泌尿道感染不明，常見致病細菌為大腸桿菌，細菌來源一般來自病人的糞便，或來自其他血行性感染所造成。女性因尿道較短，發生感染機率較高。幼兒之泌尿道系統常存在著先天性泌尿道異常。如腎盂輸尿管狹窄，引起之水腎，膀胱輸尿管回流，腎發育不全或單一腎等。若未經正確診斷和適當的處理，則患童不僅易發生反覆性感染，

更會造成腎臟的損傷。所以，適當治療兒童泌尿道感染與詳細檢查泌尿道系統是相當重要的。Anak infeksi saluran kemih tidak diketahui, bakteri patogen E. coli, bakteri dari sumber tinja pasien secara umum, atau dari infeksi lain yang disebabkan oleh darah. Wanita karena uretra lebih pendek, terjadinya risiko tinggi infeksi. Anak-anak dari sistem saluran kemih sering ada kongenital anomali saluran kemih. Ketika air PUIJ menyebabkan ginjal, vesicoureteral refluks, hipoplasia ginjal atau ginjal tunggal. Jika tanpa diagnosis yang benar dan pengobatan yang tepat, Anak dengan tidak hanya rentan terhadap infeksi berulang, akan menyebabkan kerusakan pada ginjal. Oleh karena itu, perawatan yang tepat dari anak-anak dengan infeksi saluran kemih pemeriksaan rinci dari sistem saluran kemih sangat penting

三、相關的檢查 Pemeriksaan yang relevan :

1. 尿液檢查、尿液培養。
2. 腎臟超音波檢查:檢查是否有水腎、腎臟膿瘍或泌尿道系統構造異常。
3. 腎臟核子醫學檢查:檢查是否有急性腎盂腎炎或腎臟結痂和腎臟受損狀況。
4. 膀胱輸尿管回流攝影:評估是否有膀胱輸尿管回流。

1. urinalisis, kultur urin.

2. USG ginjal: Periksa apakah ada ginjal air, abses ginjal atau kelainan struktur sistem saluran kemih.

3. ginjal pemeriksaan kedokteran nuklir: Periksa pielonefritis akut atau jaringan parut ginjal dan situasi kerusakan ginjal.

4. vesicoureteral Fotografi reflus: menilai apakah ada vesicoureteral refluks.

四、治療方式：給予適當抗生素治療 Pengobatan: diberikan pengobatan antibiotik yang tepat

存有膀胱輸尿管回流時，於輕度狀況下僅需低劑量之抗生素以預防再次感染，若回流嚴重時，則需考慮手術矯正，以免腎臟長期受傷害。Ketika ada refluks vesicoureteral, di bawah kondisi yang ringan hanya dosis rendah antibiotik untuk mencegah infeksi lagi, jika refluks parah, kita perlu mempertimbangkan koreksi bedah, untuk menghindari cedera jangka panjang untuk ginjal

五、預防感染之方法 pencegahan penularan :

1. 嬰幼兒需勤換尿布，並以清水清洗會陰及臀部。

2. 避免憋尿（至少 3 ~ 4 小時排尿一次），且每次應全部排空，避免有餘尿。

1. Bayi perlu sering mengubah popok, dan air untuk membersihkan perineum dan bokong.

2. Hindari menahan (setidaknya tiga sampai empat jam untuk buang air kecil sekali), dan masing-masing harus sepenuhnya dikosongkan akan menghindari lebih dari urin.

可將細菌沖離泌尿道，若尿液在膀胱中滯留時間超過 4 小時以上，感染的機率也就大幅昇高。Bakteri dapat dicuci dari saluran kemih, jika retensi urin di kandung kemih selama lebih dari 4 jam atau lebih, ada kenaikan dramatis dalam probabilitas infeksi

3. 攝取足夠水分；蔓越莓汁 (cranberry juice) (小紅莓汁) 可酸化尿液以減少細菌滋生。若病童已就學，可請老師協助督促喝水及排尿。 asupan air; jus cranberry (jus cranberry) (jus cranberry) untuk mengurangi keasaman bakteri urin

Breeding. Jika anak memiliki sekolah, guru dapat meminta bantuan dorongan untuk minum dan buang air kecil.

4. 養成良好衛生習慣：注意尿道口的清潔，指導女童清潔會陰時，應由前往後擦拭；男童應正確執行包皮清潔。男童沐浴時應將包皮往上推清洗龜頭。清洗後務必將包皮往回推，以免太緊而導致缺血。mengembangkan kebiasaan kesehatan yang baik: Perhatikan bahwa uretra untuk membersihkan, bimbingan perempuan perineum, harus pergi setelah menyeka; anak laki-laki harus melakukan kulup bersih benar. Anak laki-laki mandi harus mendorong kulup membersihkan kelenjar. Setelah mencuci yakin untuk mendorong kembali kulup, begitu ketat dan menyebabkan iskemia.

5. 洗澡最好採淋浴，避免泡澡與洗泡沫浴過久。Mandi pertambahan mandi terbaik, hindari mandi gelembung terlalu lama.

6. 避免過緊的衣著或尿布；選擇棉質的內衣褲為佳。Hindari pakaian ketat atau popok; pilih kapas pakaian yang lebih baik.

7. 預防便秘，正常解便可使膀胱排空較完全。mencegah sembelit, solusi yang normal akan memungkinkan lebih lengkap kandung kemih pengosongan.

參考資料

黃美智、蔣立琦總校訂(2014) · 兒科護理學 (五版) · 台北：永大。

余陳偉、張哲輔、陳勃仲 (2012)· 兒童泌尿道感染· 家庭醫學與基層醫療, 27(2), 46-51。

張淑敏 (2012)· 兒童泌尿生殖系統疾病與護理· 蔣立琦等編著, 兒科護理學(四版)· 台北市: 永大。

潘潔慧 (2013)· 淺談兒科泌尿道感染· 台灣醫界, 56(7), 371-374。

若您想對以上的內容進一步了解, 請洽諮詢電話: 05-2756000 轉


兒科加護病房分機 4505、4506

新生兒中重度病房分機 4507、4508

Jika Anda ingin tahu lebih banyak tentang isi dari atas, silahkan hubungi Telp 05-2756000

Anak-anak perawatan intensif Unit ekstensi 4505、4506

perawatan intensif Unit bayi baru lahir yang parah 4507, 4508

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2018年04月修訂