

我剛生產完 應該注意什麼?

環形按摩
肚臍下方



產後兩小時不可進食
(溫開水除外)



觀察惡露：
若一小時內血染污整塊
產墊，或出現五十元
硬幣大小的血塊
應立即反映



第一次如廁應由
旁人攙扶下床



有任何問題
請立即告知
護理人員

2023年5月

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉產房分機 4601、4602

婦產科衛教室分機 5403

stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2023年05月第一版制