

## 填塞傷口換藥指導

### 一、用物準備：

內容	數量	購買來源
鐵碗或磁碗		1.健保特約藥局 2.居家護理用品 3.醫療器材行
生理食鹽水		
優碘(水溶性)		
4 X 4 紗布		
3 X 3 紗布		
2 X 2 紗布		
消毒的棉棒 (大、中、小)		
紗條		
凡士林紗布		
紗布繃帶		
紙膠、透明膠		
鑷子或無菌手套		
其它_____		

二、換藥步驟：執行換藥前務必先洗淨雙手，移除敷料後再執行以下步驟。

1. 先用滾燙的熱水煮鐵碗及鐵鑷子，至少 30 分鐘-40 分鐘。
2. 用生理食鹽水沾濕棉花棒，由傷口內側往外側清洗乾淨。
3. 再用優碘沾濕棉花棒消毒，由傷口內側往外側擦拭，並停留等待乾燥。
4. 再用生理食鹽水棉花棒，由傷口內側往外側清洗乾淨，將清洗掉優碘。
5. 將生理食鹽水倒入碗內並加入少許優碘（優碘：生理食鹽水=1：20）。
6. 將紗布或紗條浸入碗中泡濕。帶上無菌手套或使用鐵鑷子，撈起紗布並絞乾(約七分乾)。使用沾了優碘紗布填入傷口、切忌勿塞太緊。
9. 蓋上乾的紗布。貼上紙膠或透明膠。用紗布繃帶包裹固定。
10. 一天換\_\_\_\_\_次，「早上、下午、及睡前」（請護理人員依醫囑填寫）。
11. 洗澡泡濕後或傷口分泌物有滲濕時，需立即更換傷口敷料。


## 參考資料

劉雪娥總校訂(2020)·成人內外科護理下冊(八版)·台北：華杏

于博芮(2017)·最新傷口護理學·台北：華杏

蔡素玲、陳素里、林秀秀(2015)·提升護理人員對開放性傷口床照護之正確率·領導護理，16(3)，88-99

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 2007、2003

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您  
2023年03月校閱