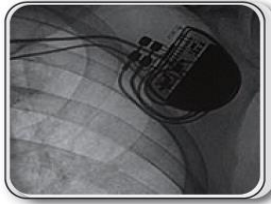


## 置入永久性心臟節律器 注意事項

- 人工心臟節律器是什麼
- 為何要裝人工心臟節律器
- 手術後的照護
- 出院後的注意事項



若您想對以上內容進一步了解，  
請洽諮詢電話：05-2756000  
轉70病房分機7001、7002

### 人工心臟節律器是什麼

一種電子儀器，放置在心臟裡面，可刺激心臟使心跳正常。

### 為何要裝人工心臟節律器

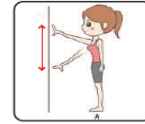
當你心跳太慢、不規律，使得心臟打出的血液不足，造成昏倒、休克等嚴重的症狀，而且藥物無法控制時，醫生便會建議你裝人工心臟節律器來治療，改善心臟跳動的問題。

### 手術後的照護

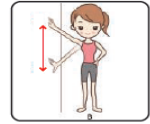
裝人工心臟節律器需進行一個手術，手術後需住院天數依醫師評估，有一些要注意的事項：

- (1) 確定節律器的功能 手術完畢會照心電圖與X光檢查確認功能。
- (2) 傷口加壓傷口處砂袋加壓2-4小時，保持平直或以三角巾固定1天(24小時)，避免移位及傷口出血。
- (3) 練習爬牆運動手術3天後裝置節律器的手臂可練習爬牆運動。

### 爬牆運動說明



面對牆壁，將患側的手指沿著牆面慢慢向上爬，直到無法再向上爬為止。



側對牆壁，手心朝壁，將患側手指沿牆面慢慢向上爬，直到無法再向上爬為止。

### 出院後的注意事項

#### (1) 傷口照護及運動

- a. 傷口5-10天內勿碰水，保持清潔乾燥，並注意有無發紅、腫痛、有分泌物或出血等感染症狀，如果有需立即回診。通常沒感染的傷口約一星期後就會癒合。
- b. 3到5天後，手臂可舉高過頭及執行日常活動，以預防冰凍肩(肩膀活動度變小、高舉手時會有疼痛感)產生。

#### (2) 手術後禁忌

- a. 手術後4-6週不要提重物、手臂大力甩動，防止導線移位。

- a. 勿穿緊身衣、勿使植入處手臂提、推、拉超過4~5公斤的重物(例如：一桶水)
- b. 避免人工心臟節律器處肩膀急速或劇烈運動，如游泳、打高爾夫球等。
- c. 6週後，可恢復正常性生活。

#### (3) 電及電磁的干擾：

- a. 電器設備：一般家裡用電，不會干擾人工心臟節律器。  
高伏特電壓、磁場和輻射的地方需保持距離，例如：微波爐至少4-5呎(120-180公分)。  
電器使用過程有頭暈、心跳加速等情形，應離開或關掉電器並坐下及監測脈搏，直到脈搏恢復正常後再站起來。
- b. 金屬探測器：當穿過機場安全門及防盜系統時，會驅動警示鈴響，可出示識別證，請檢測人員利用手持探測器檢測，並遠離至少6英呎(180公分)。

- a. 行動電話：勿使用人工心臟節律器側來接聽電話及勿手機放於胸前口袋內，至少離6英吋(180公分)。
- b. 其他醫療檢查及治療：核磁共振(MRI)、電熱療法醫療檢查可能影響功能，接受任何治療前應主動告知。

#### (4) 其他：

- a. 每天或至少每週一天測量心跳，每次需測量1分鐘。當心跳少於最低設定或突然變快、每分鐘高於100次且伴隨不適，需立即回診。
- b. 若感到頭暈、胸悶、呼吸困難、打嗝、暈厥等不適時，應測量休息15分鐘後脈搏1分鐘並記錄，未改善需回診。
- c. 人工心臟節律器電池可維持5-10年，若有功能不良會出現呼吸困難、暈眩、疲倦感、不斷打嗝等，裝置測的手有腫脹時，需立即回診。



- a. 隨身攜帶識別證，家屬攜帶影印本，內容有機型、種類、裝置日期、激搏器位置及設定條件等資料。

- a. 定期每6-12個月回診一次。

### 結語

置入永久性心臟節律器請您不用太過擔心，但仍有些注意事項需多加注意像是手術傷口未癒合時勿碰水、避免手臂大力甩動、平時減少電磁干擾、每天或至少每週一天測量心跳，每次需測量1分鐘、定期每6-12個月回診一次，期間有任何疑問請洽諮詢電話，任何不適請儘速就醫。

2017.12 一版


## 參考資料

李儀玲、周云鵬、葉惠玲 (2022)。照顧一位二度二型房室傳導阻斷病人之重症照護經驗。《領導護理》，23(1)，76-90。

于博芮(2022)·心臟疾病之護理·於劉雪娥總校閱，成人內外科護理學(八版，818-825頁)·華杏。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000

轉 95 病房分機 1951、1952

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您