

腎友

限磷

Stm 天主教聖馬爾定醫院
St. MARTIN DE PORRES HOSPITAL



撒步

不吃加工食品



貢丸



漢堡排



泡麵



可樂



巧克力



麵包

避免乳製品



鮮奶



起司



養樂多



優格



調味乳

少吃全穀、堅果類



糙米飯



五穀飯



薏仁



花生



開心果



腰果

避免內臟、海鮮類



腰子



草蝦仁



小魚乾



豬心



豬肝



吻仔魚



營養師小叮嚀：

1. 隨餐服用磷結合劑，更能有效降磷喔！

2. 相關飲食問題，請洽營養諮詢門診05-2756000*1653

參考資料：章樂綺總校訂(2022)·實用膳食療養學(五版)·台北：華杏

20230630營養室制定

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院關心您
2023年06月第一版制