

鼓室成形術

一、前言：

耳膜自然穿孔長期未癒合稱為「慢性中耳炎」，症狀是單耳的耳癢感、耳流膿、耳鳴、重聽。其原因可能源自孩童期重覆的「急性中耳炎」，引起中耳腔慢性的永久病變，而造成耳膜穿孔。值得注意的是：慢性中耳炎造成的耳膜破洞，只有手術（鼓室成形術）才能解決。一般藥物治療只能暫時減少耳朵流膿，並不會使破洞癒合！醫師則會進一步建議手術處理。

二、手術後照護指導：

1. 建議您手術後應採平躺，頭部抬高墊枕頭，避免傷口壓迫，傷口處應朝上。
2. 手術後 1~2 天內您會覺得傷口疼痛，偶而感覺抽痛，內耳會有脈搏跳動的感覺，水流聲或耳鳴，若疼痛厲害時，請告知護理人員，護理人員會依照醫師指示給予藥物止痛。
3. 提醒您手術後傷口會用紗布包紮約兩天，約一星期到十天才會拆線。
4. 手術後耳內會有填塞物，約填塞 3 星期，請勿自行取出，待回診時由醫師診視後，再決定取出填塞物。
5. 手術後，拆掉彈紗時會有少量的分泌物為正常現象，請您依照醫師指示換藥並保持傷口清潔乾燥。
6. 飲食方面應採清淡及軟質的飲食，如牛奶、稀飯等。
7. 避免感冒，不要用力打噴嚏和擤鼻涕，擤鼻涕時嘴巴張開，一次擤一邊。


三、返家後可能的照護狀況指導：

1. 建議您手術後一週內盡量不要洗頭、避免淋浴或讓耳朵不小心進水。
2. 手術後應避免曬太陽或在較悶熱的環境，三個月內不可以游泳。
3. 提醒您二~三週內應避免劇烈咳嗽、空中旅行、用力或打噴嚏。
4. 手術後三個月、六個月及一年，需回門診做聽力檢查與中耳檢查。
5. 請您依照醫師指示定時返回門診追蹤，如有不適之狀況請提早回診就醫。

參考資料

劉雪娥總校訂(2016)．成人內外科護理下冊（七版）．台北：華杏

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 75 病房分機 7501、7502

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2023 年 03 月校閱