

子宮(內膜)括除手術後照護注意事項

一、活動

1. 手術後 1~2 星期內暫時避免性行為及陰道灌洗，使用衛生棉墊勿用棉條。
2. 手術後一週內請用淋浴方式勿泡澡。
3. 避免激烈運動，宜多休息。

二、飲食

1. 避免酒精、氣泡飲料、含咖啡因食物、太冷、太熱食物、生化湯等食物。

三、特殊注意事項

1. 手術後如有：下腹部劇烈疼痛
下體不斷有大量血液流出，請立即回院就診。
2. 紗布取出時間：無紗布(出恢復室取出)。
有紗布：請於離開醫院後於當天
(上午、下午、晚上)_____點將陰道紗布自行取出，避免造成感染。
(取出後可能有少量出血，大約四~五小時即可恢復，請勿擔心)。
3. 手術後因子宮收縮，下腹部會有陣痛情形，可能會持續2~3天。
4. 手術後會有少量陰道出血情形是正常的，下次月經來潮的時間，大約是手術後3~8週左右，手術時等同月經已經來過。
5. 觀察陰道出血情形，1~2 週內如有少量出血屬正常，如出血量超過月經量，需立即來院診視。
6. 手術後若有下列情況，必須儘快回診腹部若有持續性尖銳疼痛 陰道大量出血 發燒

四、藥物：拿取藥物，請依指示按時服用。

五、複診，請依照醫師指示於_____年_____月_____日(上午、下午)，返回 5F婦產科門診追蹤。

參考資料

蔣美蘭、方郁文(2019)·常見的婦科檢查與治療·於馮容莊總校閱，實用婦科護理學(六版，103-130頁)·臺北：華杏。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉開刀房分機 3636、3648

門診預約專線：05-2756555