

小兒急性腸胃炎



主要因細菌或病毒感染引起

症狀

- 常合併腹痛、腹脹、發燒
- 腹瀉是排便次數比較平常增加3-4次以上，且糞便形狀為水便、稀糊便



飲食

- 清淡、易消化食物：稀飯、吐司，避免太甜、油膩食物
- 牛奶：在醫師指示下，可餵濃度減半(水量不變奶粉減半)的牛奶或無乳糖奶粉(止瀉奶粉)
- 母乳：可正常哺餵母乳
- 電解水：在醫師建議下可飲用口服電解質水
(不宜飲用：果汁及運動飲料，因內含糖份過高)

注意事項

- 若**嘔吐**：2-3小時內先不吃東西，喝一些溫開水，沒有嘔吐才可吃少量食物
- 若**腹瀉**：需注意大便有無血絲，可拍照給醫師看

— ★於家中如有下列情形：—

1. 高燒不退兩天以上
2. 口乾唇裂，哭沒有眼淚
3. 糞便有血絲或黏液
4. 嘔吐物為黃綠色、深咖啡色液體
5. 倦怠、活動力差、嗜睡叫不醒

立即就醫

參考資料：黃美智、蔣立琦總校訂(2018) · 兒科護理學(六版) · 台北：永大。

製作日期：2023.04.30

 天主教聖馬爾定醫院
ST. MARTIN DE PORRES HOSPITAL

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2023年04月30日第二版制