

# 關節鏡檢查&手術

## 一、何謂關節鏡檢查/手術：

關節鏡是一個約原子筆粗細的金屬管子，前端有一個鏡片，而末端可以接到電視，利用光學原理，經由影像的放大，骨科醫師可以透過關節鏡在電視看到並檢查關節裡面的構造；如：關節囊、韌帶和軟骨。故要診斷關節的創傷或疾病時，有時可由X光或核磁共振做輔助。

## 二、什麼情形需要做何謂關節鏡檢查/手術：

當X光或核磁共振後需再確定診斷及診察膝關節內部情況時，骨科醫師可以在麻醉下透過關節鏡詳細檢查，或進一步做關節鏡輔助的手術治療。因為關節鏡的直徑設計有不同的大小，理論上大部份的關節都可以接受關節鏡手術。但目前比較常接受關節鏡手術的關節包括：膝、肩、肘、腕和踝關節。

## 三、手術後照護指導：


1. 患肢會以彈繃包紮，不可自行去除，但須注意是否過緊而影響末梢之血液循環；若有鬆動請通知醫護人員，有時為防止手術時血壓下降，健肢會以彈繃包紮，於手術後生命徵象穩定後，由醫護人員去除，不可自行鬆脫。
2. 手術後依醫囑決定是否需禁食，半身麻醉者需平躺6-8小時，不可下床。
4. 視檢查治療結果來決定是否須持拐杖協助走路。
5. 手術後4小時未解小便或未及4小時但已感膀胱脹滿卻無法順利解尿者，應立即通知醫護人員。
6. 手術後1~2天內關節會有輕微腫脹情形，可用冷敷方式消腫，每小時冰敷15~20分鐘即可。
7. 請維持正常姿態走路，以免其他的肌肉過度負荷引起不必要之疼痛，剛施行完膝關節鏡手術的一週內，走路可能會有酸酸的感覺，這是正常現象，大約一週即可消失。
8. 請持續做股四頭肌運動，以加速恢復膝關節的功能，並按個人肌肉能力及力量而決定參加各種活動。
9. 回家後若沒有不舒服的感覺，可做正常的工作，包括開車、工作，如需常走動之工作，請按醫師指示何時可開始工作，二週內避免膝關節過度的重量負荷。
10. 如感覺傷口疼痛，需返院按醫師處方服藥，不可私自買藥服用。
11. 必須遵守醫師的建議，若發現傷口有紅腫、熱、痛情況，立即返院檢查。

## 參考資料

馮容芬、李惠玲、方又圓、吳麗彬等編著(2022)·劉雪娥總校閱·成人內外科護理下(八版)·台北市：華杏。

袁素娟(2022)·肌肉骨骼系統疾病之護理·劉雪娥總校閱·成人內外科護理學(八版)·台北市：華杏。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 10 病房分機 8901、8902

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您  
2023年03月修訂