

急性腹痛照護須知

急性腹痛是醫院常見的病症，病程可長可短、可輕可重，變化多端。
經過醫師仔細診治後，您已經可返家休養
下列注意事項可幫助您返家的後續照護



注意事項



- ⚠ 避免抽菸、喝酒、隨意服用止痛藥物
- ⚠ 避免油炸物、辛辣、刺激食物 (如:咖啡，汽水)



如有疼痛加劇、伴隨腰/背痛、胸痛、發燒、頭暈
冒冷汗、腹部僵硬、反彈痛、血/黑便、呼吸困難
⚠ **務必返回急診就醫**



腹痛合併嘔吐症狀，應暫時禁止進食，包括喝水
症狀好轉應先少量多餐，充份咀嚼，採溫和飲食

■ 參考資料

胡月娟總校訂(2019)·成人內外科護理(六版)·台北：華杏

2022年7月製作

Stm 天主教聖馬爾定醫院
St. MARTIN DE PORRES HOSPITAL

若您對以上內容有疑問或是想進一步了解

請洽詢 05-2756000 轉急診2003、2007

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院關心您



2022 年 7 月 第一版制