



## 飲食

多吃蛋白質食物或含有維他命C的水果。



## 返家照護

1. 洗頭時，可用乾棉球塞在外耳道，避免進水；勿使用棉花棒掏耳朵。
2. 請儘量不要用力咳嗽或擤鼻涕。
3. 避免在患耳測量耳溫。



## 注意事項

1. 術後耳朵會流出分泌物，於外耳道擦乾淨即可。
2. 術後如有耳痛或劇烈頭暈或流膿及異味的情況發生，請立即返回門診。
3. 若有疑問請洽開刀房 (05) 2756000 轉 3636 或 3648。



2022年05月第一版制 2025年04月校閱

## 參考資料

李和惠、黃鈺雯、林麗秋等(2023)·眼、耳、鼻、喉疾病之護理·於劉雪娥總校閱，內外科護理學(下冊)(七版，1069-1070頁)·華杏。