

瀕死症狀認識及照顧注意事項

列印日期： 年 月 日

單位：

05-2756000 分機：

末期的病人隨著疾病的加重及身體的日漸虛弱，病人會從自己身體機能慢慢衰退，意識到生命已近尾聲。因此家人宜要有心理準備即將面對病人病情惡化的事實，好讓自己有所準備及調適，避免慌張和措手不及而導致遺憾。

一、可能會出現的瀕死症狀：

症狀	可能原因	可提供的照護
【意識】 意識改變，對人時地混淆不清	代謝減慢，臨終自然過程	<ol style="list-style-type: none">1. 溫柔有耐心的告訴病人正確的人時地。2. 提供一個安全舒適的環境，增加安全感。3. 即使病人無反應，講話時當作他的聽覺正常。並且解釋正在做的事。4. 給予喜歡的輕音樂及柔和燈光使人感覺舒服。
【精神狀態】 躁動不安、嗜睡，看見其他看不見的人或事物，如已經往生的親人	是由多種因素以不同的組合產生的結果，它代表著疾病正在惡化中。	<ol style="list-style-type: none">1. 提供安全舒適環境，保護病人。如：用棉被或毛毯蓋住床欄，以免碰撞受傷，請勿強力約束。2. 睡眠時間和平時不一樣，可以適度的使用鎮靜安眠，若無法調整，則依照病人作息陪伴。3. 此階段家屬比較辛苦，需要有較多的人力來協助照顧。4. 接受病人的幻覺，可藉助宗教的力量給予引導及抒發。
【呼吸】 呼吸費力大聲、淺短、吐氣短且困難，深淺不規則、呼吸偶暫停10-30秒。	血液循環改變或腫瘤壓迫所致	<ol style="list-style-type: none">1. 將床頭搖高或用枕頭將頭部墊高。2. 引導深呼吸放鬆。3. 給小電風扇讓病人感覺有風在流動。4. 必要時使用噴霧器，以吸入藥物治療

		來改善呼吸困難情形。 5. 給予氧氣增加舒適度。
【嘎嘎音】 水分攝取減少造成呼吸道分泌物變得較黏稠，痰不易咳出，故分泌物會積在喉嚨或氣管處而產生吵雜的呼吸聲，所謂的「嘎嘎音」	吞嚥肌肉無力	1. 口部分泌物聚集在喉嚨後方無力咳出，此時勿幫病人抽痰，因為抽也抽不出來，只有徒增痛苦。 2. 經常給予病人口腔清潔，保持口腔濕潤。 3. 抬高床頭或側睡可以呼吸聲音減小。 4. 必要時給予「暈得寧」耳後貼片，減少口腔分泌物。
【吃】 越吃越少、沒有食慾、無法進食或吞嚥困難	身體機能衰退、腸蠕減少導致進食感減少。	1. 評估病人飲食需求，勿強迫病人進食，容易噎到。 2. 瀕死程過程中自然反應，大部份病人不會感到飢餓，給予食物反而是身體負擔。 3. 執行口腔護理來保持口腔濕潤，擦護唇膏避免嘴唇乾裂。
【睡】 越睡越多且不易叫醒	身體內代謝衰敗的結果	1. 若無任何不適，不需要特別叫醒病人。 2. 利用病人清醒時多溝通。 3. 可在白天多安排適當的活動，如洗澡、聊天、按摩。
【循環】 四肢蒼白、冰冷、末梢出現紫斑、盜汗	心臟功能減弱，循環變慢	1. 適度保暖每2小時定期幫病人翻身、按摩，改變病人臥姿避免壓瘡產生。 2. 盜汗時常會濕透衣服，可用乾毛巾墊在身上，經常更換保持乾爽。
【感知】 目視前方無焦距、有聽覺但不一定有表示或回應	神經機能衰退	1. 聽力是最後消失的感覺，病人能聽到你的聲音，但不一定能回應，鼓勵家屬坐在病床旁、握病人手陪伴病人。 2. 依病人習慣播放病人喜歡的音樂、佛經或聖歌。
【排尿】 排尿減少、無尿	心肝腎功能變差	1. 若超過8小時未解尿，可按壓恥骨上方膀胱位置，檢查是否有脹尿。
【大便】	神經肌肉漸	1. 需要使用尿布或護墊承接大小便。

大小便失禁	漸失去控制 能力	2. 隨時注意皮膚之照護，保持局部清潔。
-------	-------------	----------------------

二、遺體護理：

1. 用溫水擦拭身體。
2. 更換上乾淨的尿布。
3. 換上乾淨的衣服或壽衣。
4. 如嘴巴未合上，可將毛巾墊於下巴。
5. 如雙眼未闔上，可熱敷眼皮並輕壓按摩眼皮處或塗抹少許油性藥膏。

三、祈禱室使用須知說明：

若家屬有需要讓病人到祈禱室，請注意以下的說明：

1. 本室開放時間為 24 小時使用，對象為本院臨終及剛過世病人，一次使用以 8 小時為原則，最長不得超過 12 小時，如停放時間超過 12 小時家屬仍拒絕遷出時，一律強制送交嘉義市立殯儀館，其運送、冷藏等產出之費用概由家屬負擔。
2. 使用期限： 年 月 日 時 分至 月 日 時 分(請填入時間)
3. 祈禱室電器插座勿任意拔除。
4. 祈禱室不得提供舉辦告別式及運入棺木入殮儀式。
5. 為尊重往生者，嚴禁於祈禱室使用擴音器、喧嘩或辦理超度法事或設置靈堂，以保持安寧、安祥的環境。
6. 為考量安全問題，祈禱室內嚴禁焚香、點蠟燭、燒冥紙等易引起火源之行為。
7. 往生者家屬於祈禱室內嚴禁抽煙、喝酒、嚼檳榔等行為。
8. 為維護環境清潔，祈禱室內禁止祭拜腳尾飯，可供香花素果，供後請自行帶回，使用後請協助整理環境後再離開。
9. 離院前請家屬通知護理人員，連絡電話：_____。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉

懷正紀念病房分機 1970、1980

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2023 年 03 月校閱