

## 聲帶結節術後護理指導

### 一、手術目的：

1. 切除聲帶上的病灶，例如：結節、腫塊、息肉。
2. 改善聲音的功能。
3. 診斷病灶。

### 二、手術治療：採取全身麻醉，經顯微鏡下取出病灶，並送病理化驗。

### 三、手術後注意事項：

1. 手術清醒後，若無噁心、嘔吐情形，可先試喝溫水，沒有不舒服再進食，進食採循序均衡飲食(流質=>軟質)，生冷食品暫時不吃。
2. 手術採全身麻醉需注意呼吸情形。
3. 手術後一星期內避免說話(絕對禁聲)、咳嗽及清喉嚨的動作，可喝溫水減輕不舒服症狀。
4. 請依照醫師指示按時服藥及回門診追蹤。
5. 患者需有親友陪同坐車(非摩托車)返家，不得自行開車回家。
6. 門診手術患者，麻醉當日勿開車、騎機車或腳踏車，勿做需注意力集中、精細、潛在危險的工作，請多休息。隔日即可正常作息。
7. 手術後隔天出院，醫師會為您安排回診時間。


### 四、請於\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日(上午、下午)，至耳鼻喉科\_\_\_\_\_醫師門診複診。

### 參考資料

劉雪娥總校訂(2022) · 成人內外科護理下冊(八版) · 台北：華杏

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉分機 7501、7502

門診預約專線：05-2756555

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2025年07月校閱