

## 傳染性結膜炎(紅眼睛)衛教指導


傳染性結膜炎就像是眼睛得了感冒。

1. 結膜(眼白)出現發炎症狀，眼白會紅腫、流淚、分泌物非常多、耳前淋巴結腫痛，甚至會輕度發燒。較嚴重的患者還會有結膜下出血及結膜水腫。通常先發生於一眼，但常常會傳染到另一眼。所幸大部份傳染性結膜炎在二週內皆會痊癒。
2. 傳染性結膜炎病毒容易藉由感染者的眼淚或分泌物傳染給別人，就算沒有直接觸碰到感染者的眼部，也可能會透過共用毛巾、化妝品、眼藥水、門把等方式間接傳染。接觸傳染力其潛伏期大約在 7 到 10 日之間，並且在潛伏過後 2 週內仍有傳染力，生活上要特別小心。
3. 可使用適當眼藥水來減少發炎症狀，一般 7-14 天後症狀逐漸緩和。藥物使用不當時，可能產生副作用，所以切勿自行用藥，應請眼科專科醫師診察治療。使用眼藥水前後，請確實洗手，雙手乾燥了才算完成手部清潔。
4. 幼兒結膜炎症狀較成人激烈，偶爾會偽膜現象，須謹慎處理。
5. 極少部份患者在傳染性結膜炎退紅後，出現畏光、視力模糊症狀，疑似角膜反應性發炎，需再次回診就醫。

### 【預防方法】

1. 注意雙手清潔，接觸眼睛分泌物後務必香皂洗手，待手部乾燥方可觸及他物。
2. 眼睛分泌物甚多，尤其早晨起床時，會積存眼部**請不要用手揉眼睛**，必要時用濕的乾淨毛巾、衛生紙擦拭，一次性使用。
3. 藥物僅能治療，無預防效果，有紅眼症狀的眼睛請單獨使用藥水治療，避免健康側的眼睛也感染。

針對以上如有不適狀況，請至眼科門診就醫(上午 09:00-11:00、下午 13:30-16:00)。

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您  
2025 年 07 月校閱