

急性胰臟炎知多少？

症狀

1. 噁心、嘔吐、發燒
2. 無法站直
3. 劍突下回縮痛
4. 上腹部劇烈疼痛
5. 疼痛延伸至後背
6. 進食後更痛

治療方法

1. 急性期需禁食
2. 靜脈注射方式補充營養及電解質
3. 藥物方面止痛藥為主
4. 若為膽道阻塞引起，考慮手術或內視鏡處理

注意事項

1. 正常規律飲食習慣，勿暴飲暴食。
2. 戒酒。
3. 提早治療膽道結石疾病。
4. 避免濫用藥物及毒品。
5. 如有高血脂症，採低油飲食及服用降血脂藥物。
6. 嚴重胰臟炎，會引發胰臟壞死，也可能產生嚴重併發症如呼吸困難、心肺衰竭、器官衰竭，甚至死亡。若有少尿或無尿需立即處理。

常見引起原因

喝酒

高血脂症

膽道結石

少見引起的病因

藥物濫用、腹部鈍傷、細菌及病毒感染、寄生蟲感染、內視鏡探查膽道後，或經皮穿肝膽道攝影術(ERCP)、高脂蛋白症及腫瘤等。

參考資料: 李和惠、林麗秋 (2023)・消化系統疾病之護理・於劉雪娥總校閱，內外科護理(上冊) (七版，811-815 頁)・華杏。



天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您 2024.05製作

2024 年 12 月第一版制 2025 年 12 月校閱

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 70 病房分機

7001、7002

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您