

洗腎病人動靜脈瘻管日常照顧

◎開完刀瘻管：

1. 保持傷口清潔、乾燥、若有滲血需立即更換無菌紗布、手部抬高以減少腫脹，開完刀三~五天後才可握球運動，以防傷口滲血。
2. 每天檢查瘻管血流是否流暢（手觸有震動感、靠近耳朵有咻咻聲）。
3. 勤做握球運動：非洗腎日每日做兩次，先熱敷 5-10 分，握球時用力持續 10 秒才放鬆，重覆 20-30 分鐘；洗腎日可於洗腎前做熱敷、握球運動以利穿刺、洗腎完 24 小時內不可做熱敷及握球運動，以免滲血。

◎洗腎當天的注意事項：

1. 洗腎前先以肥皂清潔瘻管側之手，保持乾淨。
2. 在透析前若有不適應先告知護理人員：如發燒、腹瀉、局部出血、解黑便、月經來潮、感冒、咳嗽、小便有灼熱感、疼痛或血、有預約要拔牙或開刀有跌倒、外傷、尤其是頭部撞擊等。
3. 過程中如果發生下列症狀應立即通知護理人員：胸痛、胸悶、感覺虛弱、頭暈、血液從插管處流出、呼吸急促、發熱或畏寒、頭痛、畏光、噁心、嘔吐、抽筋、皮膚癢及肚子絞痛等等。
4. 透析後若有血腫形成，24 小時內要冰敷，以達止血、止痛；24 小時後再以熱敷及塗抹消瘀血藥膏（喜療妥），以促進血液循環。
5. 收針後瘻管需壓迫 10-15 分鐘，釐定止血後，請護士更換乾淨紗布，並以止血帶束縛才可離去。
6. 透析結束後 6 小時內傷口不可以弄濕，不可提重物，以免再次出血，24 小時後才可以紗布取下。
7. 穿較多衣物時，止血後不要立即將袖子放下，以免再度出血無法察覺及找到出血點立即止血。

◎日常生活注意事項：

1. 瘻管之手不可做治療（打針、抽血、量血壓），不可重壓（勿戴手錶、手環、飾物；當枕頭睡覺），袖口勿太緊。
2. 血管太隆、太凸時，可以護腕或彈繃保護，避免外傷。
3. 瘻管受傷出血時，必須立刻壓迫止血盡快就醫。

4. 避免抽煙、因尼古丁會使血管收縮，容易造成瘻管阻塞且需注意瘻管肢體之保暖。
5. 瘻管若有紅、腫、熱、痛，可能為感染現象，應立即告知醫護人員。

參考資料

謝巧伶、李佑君(2024)·降低血液透析病人永久性血管通路阻塞率，*台灣腎臟護理學會雜誌*，22(2)，61-76。

歐世祥、李柏蒼（2021）·血管通路建立與照護 ·*腎臟與透析*，33（2），63-67。

謝至同、楊智宇（2020）·透析血管通路的監測 ·*腎臟與透析*，32（4），224-228。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉血液透析室 3615、3616
衛教室 3322

財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2024 年 09 月校閱