

新生兒黃疸衛教指導

◎什麼是黃疸？

新生兒出生後，由於血中累積較多膽紅素，使皮膚及鞏膜（眼白處）開始變黃，就是所謂的「新生兒黃疸」。新生兒黃疸一般在出生四、五天達到最高峰，七到十天逐漸消失，這是正常的現象，稱為「生理性黃疸」。

有些吃母乳的新生兒，黃疸可能持續到兩個月才完全消退，不會引起病理性黃疸的危險性，也不會影響嬰兒智力，可以繼續哺餵母乳。吃配方奶新生兒如果延續兩週仍未消失，或是剛出生第一天即呈現黃疸現象，就應考慮是不是其它原因所引起的「病理性黃疸」。此時若膽紅素過高，可能會造成永久性腦組織傷害。

◎為什麼新生兒會產生黃疸情形？

黃疸的發生是由於新生兒膽紅素代謝及排泄功能尚未成熟，使得血液中膽紅素無法清除，而存留在血液中所引起的。

◎新生兒發生「病理性黃疸」可能的原因有：

1. 母親血型及 RH 因子不合。
2. 細菌或病毒所引起的感染，如：先天性梅毒、德國麻疹、慢性子宮內感染等。
3. 血球內缺乏某些酵素引起，如：蠶豆症。
4. 藥物引起：如磺胺劑、硫磺劑。
5. 其他，如胎兒血腫、嚴重皮下出血、先天性肝膽疾病、腸管阻塞、先天性甲狀腺機能不良、母親有糖尿病…等。

◎發生黃疸時有什麼症狀？

出現「病理性黃疸」的初期會有下列現象：軟弱、愛睡、吸吮力減弱、嘔吐、厭食等。更嚴重時寶寶會不安、哭聲尖銳、四肢僵硬及抽筋而造成腦性麻痺死亡。

◎如何治療黃疸？

治療黃疸醫院通常有下列兩種方法：

1. 照光治療：以燈光照射皮膚，可增加膽紅素代謝減輕黃疸。
2. 換血治療：若黃疸嚴重，就須立即為新生兒換血，以除去含高量膽紅素的血液，補充正常血液而降低血中膽紅素值。

◎新生兒發生黃疸時應注意事項：


1. 新生兒剛出生的兩個星期內，每天應抱至光線充足的地方，觀察黃疸的情形。
2. 當新生兒手掌背、腳掌與臉膚色一樣黃或顯得較軟弱、愛睡、嘔吐、發燒等現象，應立即就醫。
3. 母親應知道自己和先生的血型（包括 RH 和 ABO）。
4. 母親懷孕期間或嬰兒出生後不可亂服成藥。
5. 如前一胎有過嚴重黃疸，下一胎也有可能發生，所以懷孕及生產時應告訴醫生，並選擇有換血設備的醫院待產。
6. 出生 24 小時內出現黃疸，寶寶大便呈灰白色、或是腹部有腫塊時，應立即送醫檢查和治療。

◎參考資料

丁玥(2022). *兒科護理學* (五版). 台北：高點，P3-28~3-38。

林奏延總校訂(2020). *兒科常見疾病診療手冊* (二版). 新北：合記，P797-802。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉分機 5001、5002

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院附設產後護理之家 關心您
2023 年 03 月校閱